
Libro blanco sobre las acciones formativas específicas en PRL para los trabajadores puestos a disposición del sector de trabajo temporal.



El contenido de esta publicación es responsabilidad exclusiva de ASEMPLEO y no refleja necesariamente la opinión de la Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales.

ÍNDICE

Introducción

Relación de puestos de trabajo a disposición del sector de trabajo temporal

1.	Administrativo/a	9
2.	Azafato/a de promociones y eventos	11
3.	Cajero/a de grandes superficies	15
4.	Camarero/a de pisos	19
5.	Camarero/a	23
6.	Carretillero	27
7.	Cocinero/ayudante de cocina	31
8.	Conductor de pasajeros	35
9.	Conductor repartidor de mercancías	39
10.	Dependiente de comercio	43
11.	Inventarista	47
12.	Jardinero/a	51
13.	Limpiador/personal de limpieza	55
14.	Mecánico de vehículos	59
15.	Montador de calderería	63
16.	Montador de estructuras metálicas	67

17.	Mozo de carga y descarga manual	71
18.	Operario de clasificación de residuos	75
19.	Operario de envasado	79
20.	Operario de limpieza industrial	83
21.	Operario de taller chapa y pintura	87
22.	Peón agrícola	91
23.	Peón de la industria de alimentación y bebida	95
24.	Peón industrial	99
25.	Técnico de Laboratorio	103
26.	Personal de mantenimiento	105
27.	Recepcionista	107
28.	Reponedor/a de supermercado	111
29.	Soldador/a de automoción	119
30.	Soldador/a industrial	123
31.	Técnico electricista	127
32.	Teleoperador/a	131
33.	Auxiliar de servicios	135
34.	Mozo de almacén	139

INTRODUCCIÓN

La Ley 31/95, de 8 de Noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, basada en la directiva 91/383/CEE de la Unión Europea, establece que los trabajadores contratados por las empresas de trabajo temporal deberán disfrutar de un nivel de protección en materia de seguridad y salud análogo al de los restantes trabajadores de la empresa en la que presta sus servicios.

Por su parte, se atribuye a la empresa de trabajo temporal la responsabilidad del cumplimiento de las obligaciones en materia de formación y vigilancia de la salud, para lo cual se requiere a la empresa usuaria que informe antes de la adscripción de los trabajadores temporales de las características de los puestos de trabajo a desempeñar y de las cualificaciones que requieren.

Es por ello, que se ha considerado necesario la creación del **“Libro Blanco sobre las acciones formativas específicas en PRL para los trabajadores puestos a disposición del sector de trabajo temporal”** con el objetivo de ser una guía común de consulta y orientación para todas las empresas de trabajo temporal en materia de seguridad y salud de los trabajadores puestos a disposición.

De esta forma, se atiende a la necesidad del sector de unificar los criterios en materia formativa específica en prevención de riesgos laborales, para que la seguridad de los profesionales sea idéntica, independientemente de su situación contractual con la empresa.

En el desarrollo de este proyecto han participado diferentes expertos del sector que han colaborado haciendo un análisis y puesta en común de las acciones formativas en materia de prevención que se desarrollan en la actualidad. Han aportado un conocimiento profundo del sector y gracias a su gran experiencia con los trabajadores hemos podido detectar las necesidades y actuaciones de mejora para garantizar la adecuada protección de los trabajadores, la optimización de recursos y la mejora de las relaciones y la comunicación con las empresas usuarias.

Esta información ha sido la clave para enmarcar los objetivos y necesidades del desarrollo del proyecto, que finalmente se ha centrado en la elaboración de una relación de las ocupaciones más demandadas en el sector del trabajo temporal y aquellas acciones de formación en materia preventiva específica para estos puestos.

Este proyecto, por tanto, hace una recopilación de los guiones de los contenidos para las formaciones en materia preventiva, de modo que se pueda realizar una consulta de referencia por todas las ETT's a nivel nacional.



RELACIÓN DE PUESTOS DE TRABAJO A DISPOSICIÓN DEL SECTOR DE TRABAJO TEMPORAL



1. ADMINISTRATIVO/A

1. Conceptos básicos en Prevención de Riesgos Laborales

- a) Responsabilidades de la empresa usuaria y de las ETT
- b) Obligaciones y derechos de los trabajadores

2. Condiciones de Seguridad y medidas preventivas en instalaciones

- a) Características del centro de trabajo y medidas de carácter general
- b) Accesos y salidas
- c) Señalización de seguridad en oficinas
- d) Orden y limpieza
- e) Riesgo eléctrico y medidas preventivas
- f) Riesgo de incendio y medidas preventivas
- g) Medidas de emergencia y evacuación

9

3. Condiciones ambientales

- a) Nivel de iluminación
- b) Condiciones termohigrométricas
- c) Ruido

4. Equipos de trabajo

- a) Definición. Conceptos básicos. Marcado CE y manual de instrucciones
- b) Equipos de trabajo más habituales utilizados en el puesto: pantallas de visualización de datos
- c) Uso correcto y medidas preventivas en el puesto de trabajo

5. Principales riesgos y medidas preventivas del puesto

- Seguridad
 - a) Caídas al mismo nivel
 - b) Caídas a distinto nivel
 - c) Golpes y cortes con herramientas
 - d) Contacto eléctrico
 - e) Caída de objetos en manipulación
 - f) Objetos desprendidos
 - g) Almacenamiento en estanterías
- Higiene
- Ergonomía
 - a) Riesgos ergonómicos y medidas preventivas
 - b) Trastornos musculoesqueléticos por:
 - Adopción de posturas forzadas en el uso de PVD's
 - Trabajo sedentario
 - Manipulación Manual de Cargas
 - c) Otros riesgos (PVD's). Trastornos oculares
 - Fatiga visual
- Psicosociología
 - a) Riesgos relacionados con la tarea y la organización en el trabajo

6. EPI'S

7. Primeros Auxilios

- a) Conductas P. A. S.

8. Seguridad Vial

- a) Riesgo de accidente in itinere
- b) Recomendaciones generales



2. AZAFATO/A EVENTOS Y PROMOCIONES

1. Conceptos básicos en Prevención de Riesgos Laborales

- a) Responsabilidades de la empresa usuaria y de las ETT
- b) Obligaciones y derechos de los trabajadores

2. Condiciones de Seguridad y medidas preventivas en instalaciones

- a) Características del centro de trabajo y medidas de carácter general
- b) Vías de circulación, rampas y escaleras
- c) Accesos y salidas en centros
- d) Señalización de seguridad en centros públicos
- e) Orden y limpieza
- f) Riesgo eléctrico y medidas preventivas
- g) Riesgo de incendio y medidas preventivas
- h) Medidas de emergencia y evacuación

13

3. Condiciones ambientales

- a) Nivel de iluminación
- b) Condiciones termohigrométricas
- c) Ruido

4. Equipos de trabajo

- a) Definición. Conceptos básicos. Marcado CE y manual de instrucciones
- b) Equipos de trabajo más habituales utilizados en el puesto
- c) Uso correcto y medidas preventivas en el puesto de trabajo

5. Principales riesgos y medidas preventivas del puesto

- Seguridad

- a) Caídas al mismo nivel
- b) Caídas a distinto nivel
- c) Choques y golpes contra objetos
- d) Caída de objetos en manipulación
- e) Golpes/cortes por objetos y herramientas
- f) Contacto térmico
- g) Caída de objetos por desplome o derrumbamiento

- Higiene

- Ergonomía

- a) Riesgos ergonómicos y medidas preventivas
 - Trastornos musculoesqueléticos por:
 - o Adopción de posturas forzadas
 - o Bipedestación
 - o Posturas mantenidas
 - b) Medidas preventivas para evitar trastornos musculoesqueléticos
 - Indicaciones básicas para prevenir el dolor de espalda
 - c) Otros riesgos:
 - Uso de PVD's en Stand. Posturas correctas
 - Manipulación Manual de Cargas. Buenas prácticas
 - d) Otros riesgos asociados a la atención a público:
 - Trastornos de la voz. Sobreesfuerzo vocal. Medidas preventivas

- Psicosociología

- a) Riesgos relacionados con la tarea y la organización en el trabajo

6. EPI'S

7. Primeros Auxilios

- a) Conductas P. A. S.

8. Seguridad Vial

- a) Riesgo de accidente in itinere
- b) Recomendaciones generales



3. CAJERO/A

1. Conceptos básicos en Prevención de Riesgos Laborales

- a) Responsabilidades de la empresa usuaria y de las ETT
- b) Obligaciones y derechos de los trabajadores

2. Condiciones de Seguridad y medidas preventivas en instalaciones

- a) Características del centro de trabajo y medidas de carácter general
- b) Accesos y salidas
- c) Señalización. Tipos
- d) Orden y limpieza. Mantenimiento
- e) Estanterías
- f) Riesgo eléctrico y medidas preventivas
- g) Riesgo de incendio y medidas preventivas
- h) Medidas de emergencia y evacuación

17

3. Condiciones ambientales

- a) Nivel de iluminación
- b) Condiciones termohigrométricas
- c) Ruido

4. Equipos de trabajo

- a) Definición. Conceptos básicos. Marcado CE y Manual de instrucciones
- b) Equipos de trabajo más habituales utilizados en el puesto: pantallas de visualización de datos
- c) Uso correcto y medidas preventivas en el puesto de trabajo

5. Principales riesgos y medidas preventivas del puesto

- Seguridad

- a) Caídas al mismo nivel
- b) Caídas a distinto nivel
- c) Desplome de objetos
- d) Objetos desprendidos
- e) Choques y golpes
- f) Caída de objetos en manipulación
- g) Cortes y pinchazos con diferentes útiles
- h) Atrapamientos
- i) Agresiones, atracos y robos

- Higiene

- Ergonomía

- a) Riesgos ergonómicos y medidas preventivas en el puesto de cajero
- b) Trastornos musculoesqueléticos y medidas preventivas por:
 - Bipedestación
 - Movimientos repetitivos
 - Adopción de posturas forzadas
 - Manipulación Manual de Cargas. Buenas prácticas
 - Uso de PVD's. Posturas correctas

- Psicosociología

- a) Riesgos relacionados con la tarea y la organización en el trabajo

6. EPI'S

7. Primeros Auxilios

- a) Conductas P. A. S.

8. Seguridad Vial

- a) Riesgo de accidente in itinere
- b) Recomendaciones generales



4. CAMARERO/A DE PISOS

1. Conceptos básicos en Prevención de Riesgos Laborales

- a) Responsabilidades de la empresa usuaria y de las ETT
- b) Obligaciones y derechos de los trabajadores

2. Condiciones de Seguridad y medidas preventivas en instalaciones

- a) Características de las instalaciones, lugares de trabajo (almacén, lavandería, habitaciones) y medidas de carácter general
- b) Accesos y salidas
- c) Señalización de seguridad. Tipos
- d) Orden y limpieza. Mantenimiento
- e) Riesgo eléctrico y Medidas preventivas
- f) Riesgo de incendio y medidas preventivas
- g) Medidas de emergencia y evacuación

3. Condiciones ambientales

- a) Nivel de iluminación
- b) Condiciones termohigrométricas
- c) Ruido

4. Equipos de trabajo

- a) Definición. Conceptos básicos. Marcado CE y manual de instrucciones
- b) Equipos de trabajo más habituales utilizados en el puesto
- c) Uso correcto y medidas preventivas en el puesto de trabajo

5. Principales riesgos y medidas preventivas del puesto

- Seguridad

- a) Caídas al mismo nivel
- b) Caídas a distinto nivel
- c) Caída de objetos en manipulación
- d) Golpes y Cortes por útiles utilizados
- e) Salpicaduras de productos químicos
- f) Objetos desprendidos
- g) Choques y golpes contra objetos

- Higiene

- a) Agentes químicos:
 - Productos químicos utilizados (productos de limpieza)
 - o Fichas de seguridad
 - o Etiquetado
 - o Pictogramas
 - o Normas de uso, manipulación y almacenamiento de productos químicos
 - o Normas generales para la utilización de productos de limpieza
- b) Agentes biológicos
 - Riesgo por exposición a agentes biológicos
 - Contacto con residuos biológicos (papeleras, contenedores) durante la limpieza de baños y habitaciones. Riesgos y medidas preventivas

- Ergonomía

- a) Riesgos ergonómicos y medidas preventivas en tareas de camarero/a de pisos

b) Trastornos musculoesqueléticos y medidas preventivas

- Bipedestación
- Sobreesfuerzo
- Adopción de posturas forzadas
- Movimientos repetitivos
- Manipulación Manual de Cargas. Buenas prácticas

- Psicosociología

- Riesgos relacionados con la tarea y la organización en el trabajo

6. EPI'S

7. Primeros Auxilios

- a) Conductas P. A. S.

8. Seguridad Vial

- a) Riesgo de accidente in itinere
b) Recomendaciones generales

5. CAMARERO/A

1. Conceptos básicos en Prevención de Riesgos Laborales

- a) Responsabilidades de la empresa usuaria y de las ETT
- b) Obligaciones y derechos de los trabajadores

2. Condiciones de Seguridad y medidas preventivas en instalaciones

- a) Características de las instalaciones y medidas de carácter general
- b) Accesos y salidas
- c) Orden y limpieza. Mantenimiento
- d) Señalización de seguridad. Tipos
- e) Riesgo eléctrico y Medidas preventivas
- f) Riesgo de Incendio y Medidas Preventivas
- g) Medidas de emergencia y evacuación

25

3. Condiciones ambientales

- a) Nivel de iluminación
- b) Condiciones termohigrométricas
- c) Ruido

4. Equipos de trabajo

- a) Definición. Conceptos básicos. Marcado CE y manual de instrucciones
- b) Equipos de trabajo más habituales utilizados en el puesto
- c) Uso correcto y medidas preventivas en el puesto de trabajo

5. Principales riesgos y medidas preventivas del puesto

- **Seguridad**

- a) Caídas al mismo nivel
- b) Caídas a distinto nivel
- c) Pisadas sobre objetos
- d) Choques y golpes contra objetos
- e) Cortes por herramientas
- f) Atrapamientos
- g) Contacto térmico. Quemaduras
- h) Agresiones por clientes
- i) Medios de protección colectiva
- Definición. Conceptos Básicos

- **Higiene**

- a) Agentes químicos:
 - Productos químicos utilizados (productos de limpieza)
- b) Agentes biológicos
 - Contacto con residuos biológicos. Riesgos y medidas preventivas

- **Ergonomía**

- a) Condiciones ergonómicas del puesto de trabajo
 - Riesgos ergonómicos y medidas preventivas
 - Trastornos musculoesqueléticos y medidas preventivas
 - o Bipedestación
 - o Sobreesfuerzos
 - o Adopción de posturas forzadas
 - o Movimientos repetitivos
 - o Manipulación Manual de Cargas. Buenas prácticas

- **Psicosociología**

a) Riesgos relacionados con la tarea y la organización en el trabajo

6. EPI'S

7. Primeros Auxilios

a) Conductas P. A. S.

8. Seguridad Vial

a) Riesgo de accidente in itinere

b) Recomendaciones generales



6. CARRETIERO/A

1. Conceptos básicos en Prevención de Riesgos Laborales

- a) Responsabilidades de la empresa usuaria y de las ETT
- b) Obligaciones y derechos de los trabajadores

2. Condiciones de Seguridad y medidas preventivas en instalaciones

- a) Características de las instalaciones y medidas de carácter general
- b) Vías de circulación, rampas y escaleras
- c) Accesos y salidas
- d) Señalización de seguridad. Tipos
- e) Orden y limpieza. Mantenimiento
- f) Riesgo eléctrico y medidas preventivas
- g) Riesgo de incendio y medidas preventivas
- h) Medidas de emergencia y evacuación

3. Condiciones ambientales

- a) Nivel de iluminación
- b) Condiciones termohigrométricas
- c) Ruido

4. Equipos de trabajo

- a) Definición. Conceptos básicos. Marcado CE y manual de instrucciones
- b) Equipos de trabajo más habituales utilizados en el puesto
- c) Uso correcto y medidas preventivas en el puesto de trabajo

5. Principales riesgos y medidas preventivas del puesto

- Seguridad

- a) Caídas al mismo nivel
- b) Caídas a distinto nivel
- c) Golpes/cortes por objetos y herramientas
- d) Choques y golpes contra objetos inmóviles
- e) Pisadas sobre objetos
- f) Caída de objetos en manipulación
- g) Objetos desprendidos
- h) Atrapamientos por partes móviles
- i) Desplome
- j) Atropellos, choques y golpes con vehículos
- k) Contactos térmicos
- l) Circulación de vehículos
- m) Estanterías y otras estructuras de almacenamiento
- n) Escaleras de mano. (Tipos. Revisiones. Condiciones de uso. Buenas prácticas)
- ñ) Almacenamiento de palets. Buenas prácticas

- Higiene

- a) Agentes físicos
 - Vibraciones
- b) Agentes químicos
 - Productos químicos utilizados. Contacto con sustancias nocivas (limpiadores, líquidos anticongelantes, líquido de frenos, aceite, combustible y productos inflamables)
 - o Fichas de seguridad
 - o Etiquetado
 - o Pictogramas

- Ergonomía

- a) Diseño ergonómico del puesto de conducción
- b) Riesgos ergonómicos en las tareas de conducción y medidas preventivas

c) Trastornos musculoesqueléticos y medidas preventivas

- Sobreesfuerzos
- Adopción de posturas forzadas
- Manipulación Manual de Cargas. Buenas prácticas

- **Psicosociología**

a) Riesgos relacionados con la tarea y la organización en el trabajo

6. EPI'S

7. Primeros Auxilios

a) Conductas P. A. S.

8. Seguridad Vial

- b) Riesgo de accidente in itinere
- c) Recomendaciones generales

7. COCINERO/A Y AYUDANTE COCINA

1. Conceptos básicos en Prevención de Riesgos Laborales

- a) Responsabilidades de la empresa usuaria y de las ETT
- b) Obligaciones y derechos de los trabajadores

2. Condiciones de Seguridad y medidas preventivas en instalaciones

- a) Características de las instalaciones y medidas de carácter general
- b) Accesos y salidas
- c) Señalización de seguridad. Tipos
- d) Orden y limpieza. Mantenimiento
- e) Riesgo eléctrico en cocinas y medidas preventivas
- f) Riesgo de incendio en cocina y medidas preventivas
- g) Medidas de emergencia y evacuación

33

3. Condiciones ambientales

- a) Nivel de iluminación
- b) Condiciones termohigrométricas
- c) Ruido

4. Equipos de trabajo

- a) Definición. Conceptos básicos. Marcado CE y manual de instrucciones
- b) Equipos de trabajo más habituales utilizados en el puesto
- c) Uso correcto y medidas preventivas en el puesto de trabajo

5. Principales riesgos y medidas preventivas del puesto

- Seguridad

- a) Caídas al mismo nivel
- b) Caídas a distinto nivel
- c) Pisadas sobre objetos
- d) Objetos desprendidos
- e) Choques y golpes contra objetos
- f) Cortes por herramientas
- g) Atrapamientos
- h) Contactos térmicos. Quemaduras
- i) Proyecciones y salpicaduras

- Higiene

- a) Agentes químicos:
 - Productos químicos utilizados en cocinas (aceites, productos de limpieza)
 - o Fichas de seguridad
 - o Etiquetado
 - o Pictogramas
 - o Normas de uso, manipulación y almacenamiento de productos químicos
 - Humos de aceite en cocinas. Sistema de extracción de humos

- Ergonomía

- a) Riesgos ergonómicos en cocineros y medidas preventivas
- b) Trastornos musculoesqueléticos y medidas preventivas
 - Bipedestación
 - Adopción de posturas forzadas
 - Movimientos repetitivos
 - Manipulación Manual de Cargas. Buenas prácticas

- Psicosociología

- a) Riesgos relacionados con la tarea y la organización en el trabajo

6. EPI'S

7. Primeros Auxilios

a) Conductas P. A. S.

8. Seguridad Vial

- b) Riesgo de accidente in itinere
- c) Recomendaciones generales

8. CONDUCTOR/A TRANSPORTE DE VIAJEROS

1. Conceptos básicos en Prevención de Riesgos Laborales

- a) Responsabilidades de la empresa usuaria y de las ETT
- b) Obligaciones y derechos de los trabajadores

2. Condiciones de Seguridad y medidas preventivas en instalaciones

- a) Características de las instalaciones y medidas de carácter general
- b) Accesos y salidas
- c) Señalización de seguridad. Tipos
- d) Orden y limpieza. Mantenimiento
- e) Riesgo eléctrico y medidas preventivas
- f) Riesgo de incendio y medidas preventivas
- g) Medidas de emergencia y evacuación

37

3. Condiciones ambientales

- a) Nivel de iluminación
- b) Condiciones termohigrométricas
- c) Ruido

4. Equipos de trabajo

- a) Definición. Conceptos básicos. Marcado CE y manual de instrucciones
- b) Equipos de trabajo más habituales utilizados en el puesto
- c) Uso correcto y medidas preventivas en el puesto de trabajo

5. Principales riesgos y medidas preventivas del puesto

- Seguridad

- a) Caídas al mismo nivel
- b) Caídas a distinto nivel
- c) Golpes/cortes por objetos y herramientas
- d) Atrapamientos
- e) Caída de objetos en manipulación
- f) Objetos desprendidos
- g) Choques y golpes contra objetos
- h) Contacto térmico
- i) Riesgo eléctrico en vehículos
- j) Riesgo de incendio. Posibles causas. Surtidores. Repostaje de combustible. Extintores en el vehículo
- k) Atropellos por vehículos

- Higiene

- a) Agentes físicos
 - Vibraciones
- b) Agentes químicos
 - Productos químicos:
 - o Fichas de seguridad
 - o Etiquetado
 - o Pictogramas
 - o Equipos de protección individual
 - o Normas de uso, manipulación y almacenamiento de productos químicos
 - Manipulación y almacenamiento de productos combustibles e inflamables. Llenado de depósitos
 - Inhalación de gases de combustión

- Ergonomía

- a) Diseño ergonómico del puesto de conducción
- b) Riesgos ergonómicos en las tareas de conducción y medidas preventivas

- c) Trastornos musculoesqueléticos y medidas preventivas
 - Sobreesfuerzos
 - Adopción de posturas forzadas
 - Manipulación Manual de Cargas. Buenas prácticas
 - Sedestación

- **Psicosociología**

- a) Riesgos relacionados con la tarea y la organización en el trabajo

6. EPI'S

7. Primeros Auxilios

- a) Conductas P. A. S.

8. Seguridad Vial

- a) Riesgo de accidente in itinere
- b) Recomendaciones generales

9. CONDUCTOR/A REPARTIDOR/A MERCANCÍAS

1. Conceptos básicos en Prevención de Riesgos Laborales

- a) Responsabilidades de la empresa usuaria y de las ETT
- b) Obligaciones y derechos de los trabajadores

2. Condiciones de Seguridad y medidas preventivas en instalaciones

- a) Características de las instalaciones y medidas de carácter general
- b) Accesos y salidas
- c) Señalización. Tipos
- d) Orden y limpieza en el almacén
- e) Riesgo eléctrico y medidas preventivas
- f) Riesgo de incendio y medidas preventivas
- g) Medidas de emergencia y evacuación

41

3. Condiciones ambientales

- a) Nivel de iluminación
- b) Condiciones termohigrométricas
- c) Ruido

4. Equipos de trabajo

- a) Definición. Conceptos básicos. Marcado CE y manual de instrucciones
- b) Equipos de trabajo más habituales utilizados en el puesto
- c) Uso correcto y medidas preventivas en el puesto de trabajo

5. Principales riesgos y medidas preventivas del puesto

- Seguridad

- a) Caídas al mismo nivel
- b) Caídas a distinto nivel
- c) Golpes/cortes por objetos y herramientas
- d) Atrapamientos
- e) Caída de objetos en manipulación (mercancía)
- f) Objetos desprendidos
- g) Choques y golpes contra objetos
- h) Contacto térmico
- i) Riesgo eléctrico en vehículos
- j) Riesgo de incendio. Posibles causas. Surtidores. Repostaje de combustible. Extintores en el vehículo
- k) Atropellos por vehículos

- Higiene

- a) Agentes químicos
 - Productos químicos:
 - o Fichas de seguridad
 - o Etiquetado
 - o Pictogramas
 - o Equipos de protección individual
 - o Normas de uso, manipulación y almacenamiento de productos químicos
 - o Manipulación y almacenamiento de productos combustibles e inflamables. Llenado de depósitos
 - o Inhalación de gases de combustión
- b) Agentes físicos
 - Vibraciones

- **Ergonomía**

- a) Diseño ergonómico del puesto de conducción
- b) Riesgos ergonómicos en las tareas de conducción y medidas preventivas
- c) Trastornos musculoesqueléticos y medidas preventivas
 - Sobreesfuerzos
 - Adopción de posturas forzadas
 - Manipulación Manual de Cargas. Buenas prácticas
 - Sedestación

- **Psicosociología**

- a) Riesgos relacionados con la tarea y la organización en el trabajo

6. EPI'S

7. Primeros Auxilios

- a) Conductas P. A. S.

8. Seguridad Vial

- b) Riesgo de accidente in itinere
- c) Recomendaciones generales

10. DEPENDIENTE/A

1. Conceptos básicos en Prevención de Riesgos Laborales

- a) Responsabilidades de la empresa usuaria y de las ETT
- b) Obligaciones y derechos de los trabajadores

2. Condiciones de Seguridad y medidas preventivas en instalaciones

- a) Características de las instalaciones y medidas de carácter general
- b) Accesos y salidas
- c) Señalización de seguridad
- d) Orden y limpieza. Mantenimiento
- e) Riesgo eléctrico y medidas preventivas
- f) Riesgo de incendio en comercios y medidas preventivas
- g) Medidas de emergencia y evacuación

45

3. Condiciones ambientales

- a) Nivel de iluminación
- b) Condiciones termohigrométricas
- c) Ruido

4. Equipos de trabajo

- a) Definición. Conceptos básicos. Marcado CE y manual de instrucciones
- b) Equipos de trabajo más habituales utilizados en el puesto: pantallas de visualización de datos (PVD's)
- c) Uso correcto y medidas preventivas en el puesto de trabajo

5. Principales riesgos y medidas preventivas del puesto

- Seguridad

- a) Caídas al mismo nivel
- b) Caídas a distinto nivel
- c) Desplome de objetos
- d) Caída de objetos desprendidos
- e) Caída de objetos en manipulación
- f) Atrapamientos
- g) Golpes/cortes por objetos y herramientas
- h) Choques y golpes contra objetos
- i) Agresiones, atracos y robos

- Higiene

- Ergonomía

- a) Diseño ergonómico del puesto
- b) Riesgos ergonómicos en las tareas de conducción y medidas preventivas
- c) Trastornos musculoesqueléticos y medidas preventivas
 - Sobreesfuerzos
 - Adopción de posturas forzadas
 - Manipulación Manual de Cargas. Buenas prácticas
 - Bipedestación

- Psicosociología

- a) Riesgos relacionados con la tarea y la organización en el trabajo

6. EPI'S

7. Primeros Auxilios

- a) Conductas P. A. S.

8. Seguridad Vial

- b) Riesgo de accidente in itinere
- c) Recomendaciones generales



11. INVENTARISTA

1. Conceptos básicos en Prevención de Riesgos Laborales

- a) Responsabilidades de la empresa usuaria y de las ETT
- b) Obligaciones y derechos de los trabajadores

2. Condiciones de Seguridad y medidas preventivas en instalaciones

- a) Características de las instalaciones y medidas de carácter general
- b) Vías de circulación, rampas y escaleras
- c) Accesos y salidas
- d) Señalización de seguridad. Tipos
- e) Orden y limpieza
- f) Riesgo de incendio y medidas preventivas
- g) Riesgo eléctrico y medidas preventivas
- h) Medidas de emergencia y evacuación

3. Condiciones ambientales

- a) Nivel de iluminación
- b) Condiciones termohigrométricas
- c) Ruido

4. Equipos de trabajo

- a) Definición. Conceptos básicos. Marcado CE y manual de instrucciones
- b) Equipos de trabajo más habituales utilizados en el puesto
- c) Uso correcto y medidas preventivas en el puesto de trabajo

5. Principales riesgos y medidas preventivas del puesto

- Seguridad

- a) Caídas al mismo nivel
- b) Caídas a distinto nivel
- c) Objetos desprendidos
- d) Desplome de objetos
- e) Choques y golpes
- f) Golpes/cortes por objetos y herramientas
- g) Atropellos por vehículos
- h) Circulación de vehículos

- Higiene

- Ergonomía

- a) Diseño ergonómico del puesto
- b) Riesgos ergonómicos en las tareas de conducción y medidas preventivas
- c) Trastornos musculoesqueléticos y medidas preventivas
 - Sobreesfuerzos
 - Adopción de posturas forzadas
 - Manipulación Manual de Cargas. Buenas prácticas
 - Bipedestación

- Psicología

- a) Riesgos relacionados con la tarea y la organización en el trabajo

6. EPI'S

7. Primeros Auxilios

- a) Conductas P. A. S.

8. Seguridad Vial

- b) Riesgo de accidente in itinere
- c) Recomendaciones generales



12. JARDINERO/A

1. Conceptos básicos en Prevención de Riesgos Laborales

- a) Responsabilidades de la empresa usuaria y de las ETT
- b) Obligaciones y derechos de los trabajadores

2. Condiciones de Seguridad y medidas preventivas en instalaciones

- a) Características de las instalaciones y medidas de carácter general
- b) Vías de circulación, rampas y escaleras
- c) Accesos y salidas
- d) Señalización de seguridad
- e) Orden y limpieza en caseta/almacén
- f) Manipulación y almacenamiento de productos químicos
- g) Riesgo eléctrico y medidas preventivas
- h) Riesgo de incendio y medidas preventivas
- i) Medidas de emergencia y evacuación

3. Condiciones ambientales

- a) Nivel de iluminación
- b) Condiciones termohigrométricas
- c) Ruido

4. Equipos de trabajo

- a) Definición. Conceptos básicos. Marcado CE y manual de instrucciones
- b) Equipos de trabajo más habituales utilizados en el puesto
- c) Uso correcto y medidas preventivas en el puesto de trabajo

5. Principales riesgos y medidas preventivas del puesto

- Seguridad

- a) Caídas al mismo nivel
- b) Caídas a distinto nivel
- c) Golpes/cortes por objetos y herramientas
- d) Proyección de partículas
- e) Choques y golpes contra objetos
- f) Caída de objetos en manipulación
- g) Atrapamientos
- h) Objetos desprendidos
- i) Desplome
- j) Atropellos, choques y golpes con vehículos
- k) Trabajos en el exterior:
 - Características del terreno (desniveles, zanjas)
 - Electrocutión con líneas eléctricas (aéreas y subterráneas)
 - Presencia de animales
 - Poda de árboles y setos

- Higiene

- a) Agentes físicos:
 - Vibraciones
 - Ruido
 - Trabajos a la intemperie
- b) Agentes químicos:
 - Exposición a productos químicos utilizados y medidas preventivas
 - o Fichas de seguridad
 - o Etiquetado
 - o Pictogramas
 - o Normas de uso, manipulación y almacenamiento de productos químicos y/o fitosanitarios
- c) Agentes biológicos:
 - Exposición a agentes biológicos y medidas preventivas
 - o Animales y plagas. Riesgos y medidas preventivas
 - o Abonos. Uso correcto y buenas prácticas

- **Ergonomía**

- a) Diseño ergonómico del puesto
- b) Riesgos ergonómicos en las tareas de conducción y medidas preventivas
- c) Trastornos musculoesqueléticos y medidas preventivas
 - o Sobreesfuerzos
 - o Adopción de posturas forzadas
 - o Manipulación Manual de Cargas. Buenas prácticas

- **Psicosociología**

- a) Riesgos relacionados con la tarea y la organización en el trabajo

6. EPI'S

7. Primeros Auxilios

- a) Conductas P. A. S.

8. Seguridad Vial

- b) Riesgo de accidente in itinere
- c) Recomendaciones generales

13. PERSONAL DE LIMPIEZA

1. Conceptos básicos en Prevención de Riesgos Laborales

- a) Responsabilidades de la empresa usuaria y de las ETT
- b) Obligaciones y derechos de los trabajadores

2. Condiciones de Seguridad y medidas preventivas en instalaciones

- a) Características de las instalaciones y medidas de carácter general
- b) Accesos y salidas
- c) Señalización de seguridad. Tipos
- d) Orden y limpieza. Mantenimiento
- e) Riesgo eléctrico y medidas preventivas
- f) Riesgo de incendio y medidas preventivas
- g) Medidas de emergencia y evacuación

57

3. Condiciones ambientales

- a) Nivel de iluminación
- b) Condiciones termohigrométricas
- c) Ruido

4. Equipos de trabajo

- a) Definición. Conceptos básicos. Marcado CE y manual de instrucciones
- b) Equipos de trabajo más habituales utilizados en el puesto
- c) Uso correcto y medidas preventivas en el puesto de trabajo

5. Principales riesgos y medidas preventivas del puesto

- Seguridad

- a) Caídas al mismo nivel
- b) Caídas a distinto nivel

- Higiene

- a) Agentes químicos
 - Productos químicos utilizados (productos de limpieza)
 - o Riesgo por exposición a productos químicos y medidas preventivas
 - o Fichas de seguridad
 - o Etiquetado
 - o Pictogramas
 - o Vías de entrada al organismo
 - Normas de uso, manipulación y almacenamiento correcto de productos de limpieza. Buenas prácticas
- b) Agentes biológicos
 - Medidas higiénicas necesarias en actividades en las que se esté en contacto con agentes biológicos

- Ergonomía

- a) Diseño ergonómico del puesto
- b) Riesgos ergonómicos en las tareas de conducción y medidas preventivas
- c) Trastornos musculoesqueléticos y medidas preventivas
 - o Sobreesfuerzos
 - o Adopción de posturas forzadas
 - o Manipulación Manual de Cargas. Buenas prácticas
 - o Bipedestación

- **Psicosociología**

a) Riesgos relacionados con la tarea y la organización en el trabajo

6. EPI'S

7. Primeros Auxilios

a) Conductas P. A. S.

8. Seguridad Vial

a) Riesgo de accidente in itinere
b) Recomendaciones generales



14. MECÁNICO DE VEHÍCULOS

1. Conceptos básicos en Prevención de Riesgos Laborales

- a) Responsabilidades de la empresa usuaria y de las ETT
- b) Obligaciones y derechos de los trabajadores

2. Condiciones de Seguridad y medidas preventivas en instalaciones

- a) Características de las instalaciones del taller y medidas de carácter general
- b) Accesos y salidas
- c) Señalización de seguridad en talleres de reparación de automóviles
- d) Orden y limpieza del taller
- e) Riesgo eléctrico y medidas preventivas
- f) Riesgo de incendio y medidas preventivas
- g) Medidas de emergencia y evacuación

3. Condiciones ambientales

- a) Nivel de iluminación
- b) Condiciones termohigrométricas
- c) Ruido

4. Equipos de trabajo

- a) Definición. Conceptos básicos. Marcado CE y manual de instrucciones
- b) Equipos de trabajo más habituales utilizados en el puesto
- c) Uso correcto y medidas preventivas en el puesto de trabajo

5. Principales riesgos y medidas preventivas del puesto

- Seguridad

- a) Caídas al mismo nivel
- b) Caídas a distinto nivel
- c) Desplome
- d) Proyección de fragmentos y partículas
- e) Objetos desprendidos
- f) Choques y golpes contra objetos
- g) Atropellos por vehículos
- h) Atrapamientos
- i) Golpes/cortes por objetos y herramientas
- j) Pisadas sobre objetos
- k) Contacto térmico
- l) Otros riesgos relacionados con operaciones en el taller:
 - Operaciones de soldadura y oxicorte
 - Trabajos en fosos
 - Trabajos con puentes elevadores
 - Circuito de aire comprimido
 - Fluidos a elevada presión
 - Trabajos con baterías
 - Cabinas de pintura. **ATEX**

- Higiene

- a) Agentes químicos:
 - Productos químicos utilizados en el taller (aceites, pinturas, fluidos de corte, líquidos de frenos, anticongelante, acetileno)
 - o Fichas de seguridad
 - o Etiquetado
 - o Pictogramas
 - o Normas de uso, manipulación y almacenamiento de productos químicos
 - Humos de soldadura
 - Inhalación de gases de combustión en recintos cerrados
 - Ventilación. Extracción localizada

- Depósitos y almacenamiento de productos combustibles e inflamables
- Gestión de residuos generados en el taller

b) Agentes físicos. Exposición por Vibraciones por el uso de herramientas

- **Ergonomía**

a) Riesgos ergonómicos y medidas preventivas en el puesto

b) Trastornos musculoesqueléticos y medidas preventivas por:

- o Bipedestación
- o Movimientos repetitivos
- o Adopción de posturas forzadas
- o Manipulación Manual de Cargas. Buenas prácticas

- **Psicosociología**

a) Riesgos relacionados con la tarea y la organización en el trabajo.

6. EPI'S

7. Primeros Auxilios

a) Conductas P. A. S.

8 . Seguridad Vial

b) Riesgo de accidente in itinere

c) Recomendaciones generales

15. MONTADOR DE CALDERERÍA

1. Conceptos básicos en Prevención de Riesgos Laborales

- a) Responsabilidades de la empresa usuaria y de las ET
- b) Obligaciones y derechos de los trabajadores

2. Condiciones de Seguridad y medidas preventivas en instalaciones

- a) Características del centro de trabajo y medidas de carácter general
- b) Vías de circulación, rampas y escaleras
- c) Accesos y salidas del centro
- d) Orden y limpieza
- e) Señalización de seguridad. Tipos
- f) Riesgo eléctrico y medidas preventivas
- g) Riesgo de Incendio y medidas preventivas
- h) Medidas de emergencia y evacuación

65

3. Condiciones ambientales

- a) Nivel de iluminación
- b) Condiciones termohigrométricas
- c) Ruido

4. Equipos de trabajo

- a) Definición. Conceptos básicos. Marcado CE y manual de instrucciones
- b) Equipos de trabajo más habituales utilizados en el puesto
- c) Uso correcto y medidas preventivas en el puesto de trabajo

5. Principales riesgos y medidas preventivas del puesto

- Seguridad

- a) Caída al mismo nivel
- b) Caída a distinto nivel
- c) Proyección de fragmentos o partículas
- d) Pisadas sobre objetos punzantes
- e) Incendio y explosión
- f) Contacto térmico
- g) Contacto eléctrico
- h) Caída de objetos en manipulación
- i) Desplome
- j) Atrapamiento por maquinaria
- k) Caída de objetos desprendidos
- l) Cortes y golpes por útiles o herramientas
- m) Choques y golpes contra objetos
- n) Atropellos y choques con vehículos
- o) Atmósferas explosivas

- Higiene

- a) Exposición a agentes físicos:
 - Radiaciones no ionizantes (soldadura)
 - Trabajos a la intemperie
 - Riesgos asociados a equipos de trabajo (vibraciones)
- b) Exposición a agentes químicos:
 - Productos químicos utilizados por el operario de calderería:
 - o Fichas de seguridad
 - o Etiquetado
 - o Pictogramas
 - o Equipos de protección individual
 - Normas de uso, manipulación y almacenamiento de productos químicos
 - Botellas de gases. Uso, manipulación y almacenamiento
 - Humos de soldadura
 - Gestión de residuos

- **Ergonomía**
 - a) Carga física. Fatiga
 - b) Riesgos ergonómicos en las tareas de mantenimiento y medidas preventivas
- **Psicosociología**
 - a) Riesgos relacionados con la tarea y la organización en el trabajo

6. EPI'S

7. Primeros Auxilios

- a) Conductas P. A. S.

8. Seguridad Vial

- b) Riesgo de accidente in itinere
- c) Recomendaciones generales

16. MONTADOR DE ESTRUCTURAS METÁLICAS

1. Conceptos básicos en Prevención de Riesgos Laborales

- a) Responsabilidades de la empresa usuaria y de las ETT
- b) Obligaciones y derechos de los trabajadores

2. Condiciones de Seguridad y medidas preventivas en instalaciones

- a) Características del centro de trabajo y medidas de carácter general
- b) Vías de circulación, rampas y escaleras
- c) Accesos y salidas del centro
- d) Orden y limpieza
- e) Escaleras de mano
- f) Riesgo eléctrico y medidas preventivas
- g) Riesgo de incendio y medidas preventivas
- h) Medidas de emergencia y evacuación

3. Condiciones ambientales

- a) Nivel de iluminación
- b) Condiciones termohigrométricas
- c) Ruido

4. Equipos de trabajo

- a) Definición. Conceptos básicos. Marcado CE y manual de instrucciones
- b) Equipos de trabajo más habituales utilizados en el puesto
- c) Uso correcto y medidas preventivas en el puesto de trabajo

5. Principales riesgos y medidas preventivas del puesto

- Seguridad

- a) Caída al mismo nivel
- b) Caída a distinto nivel
- c) Proyección de fragmentos o partículas
- d) Pisadas sobre objetos
- e) Incendio y explosión
- f) Contacto térmico
- g) Contacto eléctrico
- h) Caída de objetos en manipulación
- i) Desplome
- j) Atrapamiento o aplastamiento
- k) Caída de objetos desprendidos
- l) Golpes/cortes por objetos y herramientas
- m) Choques y golpes contra objetos
- n) Atropellos y choques con vehículo

- Higiene

- a) Exposición a agentes físicos:
 - Radiaciones no ionizantes (soldadura)
 - Trabajos a la intemperie
- b) Exposición a productos químicos:
 - Productos químicos utilizados en el montaje de estructuras:
 - o Fichas de seguridad
 - o Etiquetado
 - o Pictogramas
 - o Equipos de protección individual
 - Normas de uso, manipulación y almacenamiento de productos químicos
 - Botellas de gases. Uso, manipulación y almacenamiento
 - Humos de soldadura
 - Gestión de residuos

- **Ergonomía**

- a) Riesgos ergonómicos y medidas preventivas en el puesto
- Trastornos musculoesqueléticos y medidas preventivas por:
 - o Adopción de posturas forzadas
 - o Trabajo sedentario
 - o Manipulación Manual de Cargas. Buenas prácticas

- **Psicosociología**

- a) Riesgos relacionados con la tarea y la organización en el trabajo

6. EPI'S

7. Primeros Auxilios

- a) Conductas P. A. S.

8. Seguridad Vial

- b) Riesgo de accidente in itinere
- c) Recomendaciones generales

17. MOZO DE CARGA Y DESCARGA MANUAL

1. Conceptos básicos en Prevención de Riesgos Laborales

- a) Responsabilidades de la empresa usuaria y de las ETT
- b) Obligaciones y derechos de los trabajadores

2. Condiciones de Seguridad y medidas preventivas en instalaciones

- a) Características del centro de trabajo y medidas de carácter general
- b) Vías de circulación, rampas y escaleras
- c) Accesos y salidas del centro
- d) Orden y limpieza
- e) Señalización de seguridad. Tipos
- f) Riesgo eléctrico y medidas preventivas
- g) Riesgo de incendio y medidas preventivas
- h) Medidas de emergencia y evacuación

73

3. Condiciones ambientales

- a) Nivel de iluminación
- b) Condiciones termohigrométricas
- c) Ruido

4. Equipos de trabajo

- a) Definición. Conceptos básicos. Marcado CE y manual de instrucciones
- b) Equipos utilizados. Transpaletas manuales y carros
- c) Resguardos y dispositivos de seguridad

5. Principales riesgos y medidas preventivas del puesto

- Seguridad

- a) Caída al mismo nivel
- b) Caída a distinto nivel
- c) Golpes/cortes por objetos y herramientas
- d) Caída de objetos en manipulación
- e) Objetos desprendidos
- f) Atrapamiento
- g) Desplome
- h) Atropellos y choques con vehículos
- i) Cortes y pinchazos
- j) Pisadas sobre objetos
- k) Circulación de vehículos
- l) Estanterías y otras estructuras de almacenamiento
(características, revisiones, señalización)
- m) Escaleras de mano. (Tipos. Revisiones. Condiciones de uso. Buenas prácticas)
- n) Almacenamiento de palets. Buenas prácticas

- Higiene

- a) Exposición a agentes físicos:
 - Exposición a temperaturas extremas

- Ergonomía

- a) Riesgos ergonómicos y medidas preventivas
 - Trastornos musculoesqueléticos por:
 - o Adopción de posturas forzadas en el uso de PVD's
 - o Trabajo sedentario
 - o Manipulación Manual de Cargas
- b) Otros riesgos.

- **Psicosociología**

a) Riesgos relacionados con la tarea y la organización en el trabajo

6. EPI'S

7. Primeros Auxilios

a) Conductas P. A. S.

8. Seguridad Vial

b) Riesgo de accidente in itinere

c) Recomendaciones generales



18. OPERARIO DE CLASIFICACIÓN DE RESIDUOS

1. Conceptos básicos en Prevención de Riesgos Laborales

- a) Responsabilidades de la empresa usuaria y de las ETT
- b) Obligaciones y derechos de los trabajadores

2. Condiciones de Seguridad y medidas preventivas en instalaciones

- a) Características de las instalaciones y medidas de carácter general
- b) Vías de circulación, rampas y escaleras
- c) Accesos y salidas en el centro de trabajo
- d) Señalización de seguridad. Tipos
- e) Orden y limpieza
- f) Riesgo eléctrico y preventivas
- g) Riesgo de incendio y medidas preventivas y medidas preventivas
- h) Medidas de emergencia y evacuación

77

3. Condiciones ambientales

- a) Nivel de iluminación
- b) Condiciones termohigrométricas
- c) Ruido

4. Equipos de trabajo

- a) Definición. Conceptos básicos. Marcado CE y manual de instrucciones
- b) Equipos de trabajo más habituales utilizados en el puesto
- c) Uso correcto y medidas preventivas en el puesto de trabajo

5. Principales riesgos y medidas preventivas del puesto

- Seguridad

- a) Caídas al mismo nivel
- b) Caídas a distinto nivel
- c) Caída de objetos desprendidos
- d) Pisadas sobre objetos
- e) Pinchazos por objetos
- f) Proyección de partículas
- g) Golpes/cortes por objetos y herramientas
- h) Contacto térmico
- i) Atrapamiento y aplastamiento
- j) Caída de objetos en manipulación
- k) Desplome
- l) Atropellos, choques y golpes de vehículos y maquinaria
- m) Choques y golpes contra objetos

- Higiene

- a) Exposición a agentes químicos y medidas preventivas
 - Manipulación de sustancias y preparados nocivos o tóxicos
 - Inhalación de contaminantes químicos nocivos o tóxicos (polvos, humos, aerosoles, gases o vapores)
- b) Exposición a agentes biológicos y medidas preventivas
 - Residuos con materia orgánica en descomposición. Formación de lixiviados y biogas
 - Enfermedades transmitidas por animales (ratas, insectos). Plagas

- Ergonomía

- b) Riesgos ergonómicos y medidas preventivas en tareas de clasificación de residuos
- c) Trastornos musculoesqueléticos por:
 - o Sobreesfuerzos
 - o Bipedestación
 - o Adopción de posturas forzadas
 - o Manipulación Manual de Cargas. Buenas prácticas

- **Psicosociología**

a) Riesgos relacionados con la tarea y la organización en el trabajo

6. EPI'S

7. Primeros Auxilios

a) Conductas P. A. S.

8. Seguridad Vial

a) Riesgo de accidente in itinere

b) Recomendaciones generales



19. OPERARIO DE ENVASADO

1. Conceptos básicos en Prevención de Riesgos Laborales

- a) Responsabilidades de la empresa usuaria y de las ETT
- b) Obligaciones y derechos de los trabajadores

2. Condiciones de Seguridad y medidas preventivas en instalaciones

- a) Características de las instalaciones y medidas de carácter general
- b) Vías de circulación, rampas y escaleras
- c) Accesos y salidas en los centros de trabajo
- d) Señalización de seguridad. Tipos
- e) Orden y limpieza
- f) Riesgo eléctrico y medidas preventivas
- g) Riesgo de incendio y medidas preventivas
- h) Medidas de emergencia y evacuación

3. Condiciones ambientales

- a) Nivel de iluminación
- b) Condiciones termohigrométricas
- c) Ruido

4. Equipos de trabajo

- a) Definición. Conceptos básicos. Marcado CE y manual de instrucciones
- b) Equipos de trabajo más habituales utilizados en el puesto
- c) Uso correcto y medidas preventivas en el puesto de trabajo

5. Principales riesgos y medidas preventivas del puesto

- Seguridad

- a) Caídas al mismo nivel
- b) Caídas a distinto nivel
- c) Choques y golpes contra objetos
- d) Golpes/cortes por objetos y herramientas
- e) Atrapamientos por máquinas
- f) Contactos térmicos
- g) Caída de objetos en manipulación
- h) Atropellos y golpes por circulación de maquinaria

OTRAS INSTALACIONES ESPECIALES EN SEGURIDAD

- a) Cintas transportadoras
- b) Instalaciones especiales, como generadores de vapor y de presión, aire comprimido, cámaras frigoríficas

- Higiene

- a) Exposición a agentes químicos:
 - Productos químicos, productos de limpieza, fichas de seguridad y etiquetado
 - Productos corrosivos (limpieza interna de la envasadora). Uso correcto y buenas prácticas
- b) Exposición a agentes biológicos:
 - Enfermedades de transmisión alimentaria y su prevención
 - Mecanismos de transmisión
 - Desinfección y desratización

- Ergonomía

- a) Riesgos ergonómicos y medidas preventivas en tareas de envasado y empaquetado

b) Trastornos musculoesqueléticos y medidas preventivas

- o Bipedestación
- o Sobreesfuerzos
- o Adopción de posturas forzadas
- o Movimientos repetitivos
- o Manipulación Manual de Cargas. Buenas prácticas

c) Medidas preventivas para evitar trastornos musculoesqueléticos

- Psicosociología

a) Riesgos relacionados con la tarea y la organización en el trabajo

6. EPI'S

7. Primeros Auxilios

a) Conductas P. A. S.

8. Seguridad Vial

- a) Riesgo de accidente in itinere
- b) Recomendaciones generales

20. OPERARIO DE LIMPIEZA INDUSTRIAL

1. Conceptos básicos en Prevención de Riesgos Laborales

- a) Responsabilidades de la empresa usuaria y de las ETT
- b) Obligaciones y derechos de los trabajadores

2. Condiciones de Seguridad y medidas preventivas en instalaciones

- a) Características de las instalaciones y medidas de carácter general
- b) Vías de circulación, rampas y escaleras
- c) Accesos y salidas en los centros de trabajo
- d) Señalización de seguridad. Tipos
- e) Orden y limpieza
- f) Riesgo eléctrico y medidas preventivas
- g) Riesgo de incendio y medidas preventivas
- h) Medidas de emergencia y evacuación

85

3. Condiciones ambientales

- a) Nivel de iluminación
- b) Condiciones termohigrométricas
- c) Ruido

4. Equipos de trabajo

- a) Definición. Conceptos básicos. Marcado CE y manual de instrucciones
- b) Equipos de trabajo más habituales utilizados en el puesto
- c) Uso correcto y medidas preventivas en el puesto de trabajo

5. Principales riesgos y medidas preventivas del puesto

- Seguridad

- a) Caídas al mismo nivel
- b) Caídas a distinto nivel
- c) Cortes y golpes por útiles o herramientas
- d) Contacto térmico
- e) Atrapamientos por máquinas
- f) Caída de objetos en manipulación
- g) Proyección de partículas
- h) Objetos desprendidos
- i) Desplome
- j) Atropellos
- k) Choques y golpes contra objetos

INSTALACIONES ESPECIALES

- a) Estanterías y otras estructuras de almacenamiento
- b) Trabajos en espacios confinados. Riesgos y medidas preventivas

- Higiene

- a) Agentes químicos
 - Productos químicos:
 - o Fichas de seguridad
 - o Etiquetado
 - o Pictogramas
 - Normas de uso, manipulación y almacenamiento correcto de productos químicos
 - Productos químicos de limpieza en Industria
 - Depósito y almacenamiento de productos combustibles e inflamables
 - Gestión de residuos

- Ergonomía

- a) Riesgos ergonómicos en las tareas de conducción y medidas preventivas de limpieza industrial

- b) Trastornos musculoesqueléticos y medidas preventivas
 - o Sobreesfuerzos
 - o Adopción de posturas forzadas
 - o Movimientos repetitivos
 - o Manipulación Manual de Cargas. Buenas prácticas

- **Psicosociología**

- a) Riesgos relacionados con la tarea y la organización en el trabajo

6. EPI'S

7. Primeros Auxilios

- a) Conductas P. A. S.

8. Seguridad Vial

- b) Riesgo de accidente in itinere
- c) Recomendaciones generales

21. OPERARIO TALLER CHAPA Y PINTURA

1. Conceptos básicos en Prevención de Riesgos Laborales

- a) Responsabilidades de la empresa usuaria y de las ETT
- b) Obligaciones y derechos de los trabajadores

2. Condiciones de Seguridad y medidas preventivas en instalaciones

- a) Características de las instalaciones y medidas de carácter general
- b) Accesos y salidas
- c) Señalización de seguridad en talleres
- d) Orden, limpieza y mantenimiento
- e) Riesgo eléctrico y Medidas preventivas
- f) Riesgo de Incendio y Medidas Preventivas
- g) Medidas de Emergencia y Evacuación

89

3. Condiciones ambientales

- a) Nivel de iluminación
- b) Condiciones termohigrométricas
- c) Ruido

4. Equipos de trabajo

- a) Definición. Conceptos básicos. Marcado CE y Manual de instrucciones
- b) Equipos de trabajo más habituales utilizados en el puesto
- c) Uso correcto y medidas preventivas en el puesto de trabajo

5. Principales riesgos y medidas preventivas del puesto

- Seguridad

- a) Caídas al mismo nivel
- b) Caídas a distinto nivel
- c) Desplome
- d) Proyecciones de partículas
- e) Objetos desprendidos
- f) Caídas de objetos en manipulación
- g) Choques / golpes por objetos
- h) Pisadas sobre objetos
- i) Atrapamiento
- j) Golpes/cortes por objetos y herramientas
- k) Atropellos por vehículos
- l) Contacto térmico

INSTALACIONES ESPECIALES

- a) Instalaciones de aire comprimido
- b) Fluidos a elevada presión
- c) Cabinas de pintura. ATEX

- Higiene

- a) Exposición a agentes químicos:
 - Fichas de seguridad
 - Etiquetado
 - Pictogramas
 - Equipos de protección individual
 - Normas de uso, manipulación y almacenamiento de productos químicos
 - Humos de soldadura
 - Polvo. Partículas
 - Inhalación de gases de combustión en recintos cerrados
 - Gestión de residuos generados en el taller
 - Productos químicos combustibles e inflamables
- b) Agentes físicos:
 - Exposición a vibraciones por el uso de herramientas

- **Ergonomía**

- a) Riesgos ergonómicos en las tareas de chapa y pintura y medidas preventivas
- b) Trastornos musculoesqueléticos y medidas preventivas
 - Sobreesfuerzos
 - Movimientos repetitivos
 - Adopción de posturas forzadas
 - Manipulación Manual de Cargas. Buenas prácticas

- **Psicosociología**

- a) Riesgos relacionados con la tarea y la organización en el trabajo

6. EPI'S

7. Primeros Auxilios

- a) Conductas P. A. S.

8. Seguridad Vial

- b) Riesgo de accidente in itinere
- c) Recomendaciones generales

22. PEÓN AGRÍCOLA.

1. Conceptos básicos en Prevención de Riesgos Laborales

- a) Responsabilidades de la empresa usuaria y de las ETT
- b) Obligaciones y derechos de los trabajadores

2. Condiciones de Seguridad y medidas preventivas en instalaciones

- a) Características del centro de trabajo y medidas de carácter general
- b) Accesos y salidas
- c) Señalización de seguridad en oficinas
- d) Orden y limpieza
- e) Riesgo eléctrico y medidas preventivas
- f) Riesgo de incendio y medidas preventivas
- g) Medidas de emergencia y evacuación

93

3. Condiciones ambientales

- a) Nivel de iluminación
- b) Condiciones termohigrométricas
- c) Ruido

4. Equipos de trabajo

- a) Definición. Conceptos básicos. Marcado CE y Manual de instrucciones
- b) Equipos de trabajo más habituales utilizados en el puesto
- c) Uso correcto y medidas preventivas en el puesto de trabajo

5. Principales riesgos y medidas preventivas del puesto

- Seguridad

- a) Caídas al mismo nivel
- b) Caídas a distinto nivel
- c) Golpes/cortes por objetos y herramientas
- d) Proyección de partículas
- e) Choques y golpes contra objetos
- f) Atrapamientos
- g) Caída de objetos en manipulación
- h) Objetos desprendidos
- i) Desplome
- j) Atropellos, choques y golpes con vehículos
- k) Accidentes causados por seres vivos

- Higiene

- a) Agentes físicos:
 - Exposición a temperaturas extremas
- b) Agentes químicos:
 - Fichas de seguridad
 - Pictogramas
 - Normas de uso, manipulación y almacenamiento de productos químicos
 - Ambientes pulvígenos
 - Manipulación y almacenamiento de productos combustibles e inflamables
- c) Agentes biológicos:
 - Exposición a agentes biológicos y medidas preventivas:
 - o Contacto con animales y sus productos y/o desechos
 - o Manipulación de abonos
 - o Tétanos

- **Ergonomía**

- a) Riesgos ergonómicos en tareas agrícolas y medidas preventivas
- b) Trastornos músculo esqueléticos y medidas preventivas
 - Sobreesfuerzos
 - Adopción de posturas forzadas
 - Movimientos repetitivos
 - Manipulación Manual de Cargas. Buenas prácticas
- c) Otros riesgos

- **Psicosociología**

- a) Riesgos relacionados con la tarea y la organización en el trabajo

6. EPI'S

7. Primeros Auxilios

- a) Conductas P. A. S.

8. Seguridad Vial

- b) Riesgo de accidente in itinere
- c) Recomendaciones generales

23. PEÓN INDUSTRIA ALIMENTACIÓN Y BEBIDAS

1. Conceptos básicos en Prevención de Riesgos Laborales

- a) Responsabilidades de la empresa usuaria y de las ETT
- b) Obligaciones y derechos de los trabajadores

2. Condiciones de Seguridad y medidas preventivas en instalaciones

- a) Características de las instalaciones y medidas de carácter general
- b) Vías de circulación, rampas y escaleras
- c) Accesos y salidas en los centros de trabajo
- d) Señalización de seguridad. Tipos
- e) Orden y limpieza
- f) Riesgo eléctrico y medidas preventivas
- g) Riesgo de incendio y medidas preventivas
- h) Medidas de emergencia y evacuación

97

3. Condiciones ambientales

- a) Nivel de iluminación
- b) Condiciones termohigrométricas
- c) Ruido

4. Equipos de trabajo

- a) Definición. Conceptos básicos. Marcado CE y manual de instrucciones
- b) Equipos de trabajo más habituales utilizados en el puesto
- c) Uso correcto y medidas preventivas en el puesto de trabajo

5. Principales riesgos y medidas preventivas del puesto

- Seguridad

- a) Caídas al mismo nivel
- b) Caídas a distinto nivel
- c) Cortes y golpes con herramientas
- d) Contacto térmico
- e) Contacto eléctrico por ambientes húmedos
- f) Atrapamientos por máquinas
- g) Caída de objetos en manipulación
- h) Objetos desprendidos
- i) Desplome
- j) Atropellos por circulación de carretillas
- k) Choques y golpes contra objetos y vehículos
- l) Riesgo de entrada a espacios confinados (tanques de cereales de la industria de la cerveza, tanques de fermentación de licores destilados, industria panificadora)

- Higiene

- a) Exposición a agentes físicos:
 - Ruido
- b) Exposición a agentes químicos:
 - Fichas de seguridad
 - Etiquetado
 - Pictogramas
 - Normas de uso, manipulación y almacenamiento de productos químicos
- c) Exposición a agentes biológicos:
 - Enfermedades de transmisión alimentaria y su prevención
 - Mecanismos de transmisión
 - Desinfección y desratización
 - Vacunación

- **Ergonomía**

- a) Riesgos ergonómicos y medidas preventivas en tareas de la industria de alimentación y bebidas
- b) Trastornos músculo esqueléticos y medidas preventivas
 - o Sobreesfuerzos
 - o Adopción de posturas forzadas
 - o Movimientos repetitivos
 - o Manipulación Manual de Cargas. Buenas prácticas

- **Psicosociología**

- a) Riesgos relacionados con la tarea y la organización en el trabajo

6. EPI'S

7. Primeros Auxilios

- a) Conductas P. A. S.

8. Seguridad Vial

- b) Riesgo de accidente in itinere
- c) Recomendaciones generales

24. PEÓN INDUSTRIAL

1. Conceptos básicos en Prevención de Riesgos Laborales

- a) Responsabilidades de la empresa usuaria y de las ETT
- b) Obligaciones y derechos de los trabajadores

2. Condiciones de Seguridad y medidas preventivas en instalaciones

- a) Características del centro de trabajo y medidas de carácter general
- b) Vías de circulación, rampas y escaleras
- c) Accesos y salidas en los centros de trabajo
- d) Señalización de seguridad. Tipos
- e) Orden y limpieza
- f) Riesgo eléctrico y Medidas preventivas
- g) Riesgo de Incendio y Medidas Preventivas
- h) Medidas de Emergencia y Evacuación

101

3. Condiciones ambientales

- a) Nivel de iluminación
- b) Condiciones termohigrométricas
- c) Ruido

4. Equipos de trabajo

- a) Definición. Conceptos básicos. Marcado CE y Manual de instrucciones
- b) Equipos de trabajo más habituales utilizados en el puesto
- c) Uso correcto y medidas preventivas en el puesto de trabajo

5. Principales riesgos y medidas preventivas del puesto

- Seguridad

- a) Caídas al mismo nivel
- b) Caídas a distinto nivel
- c) Golpes/cortes por objetos y herramientas
- d) Contacto térmico
- e) Atrapamientos
- f) Caída de objetos en manipulación
- g) Proyección de partículas
- h) Objetos desprendidos
- i) Desplome
- j) Atropellos
- k) Choques y golpes contra objetos
- l) Otros:
 - Espacios confinados
 - Atmósferas explosivas

- Higiene

- a) Exposición a agentes físicos:
 - Ruido
 - Temperaturas extremas
 - Vibraciones
- b) Exposición a agentes químicos:
 - Productos químicos utilizados
 - o Fichas de seguridad
 - o Etiquetado
 - o Pictogramas
 - Normas de uso, manipulación y almacenamiento de productos químicos
 - Manipulación y almacenamiento de productos combustibles e inflamables
 - Gestión de residuos peligrosos

- **Ergonomía**

- a) Condiciones ergonómicas del puesto de trabajo:
 - Riesgos ergonómicos y medidas preventivas en tareas de peón industrial
 - Trastornos musculoesqueléticos y medidas preventivas
 - o Sobreesfuerzos
 - o Adopción de posturas forzadas
 - o Movimientos repetitivos
 - o Manipulación Manual de Cargas. Buenas prácticas

- **Psicosociología**

- a) Riesgos relacionados con la tarea y la organización en el trabajo

6. EPI'S

7. Primeros Auxilios

- a) Conductas P. A. S.

8. Seguridad Vial

- b) Riesgo de accidente in itinere
- c) Recomendaciones generales

25. TÉCNICO DE LABORATORIO

1. Conceptos básicos en Prevención de Riesgos Laborales

- a) Responsabilidades de la empresa usuaria y de las ETT
- b) Obligaciones y derechos de los trabajadores

2. Condiciones de Seguridad y medidas preventivas en instalaciones

- a) Características del laboratorio y medidas de carácter general
- b) Accesos y salidas en los centros de trabajo
- c) Señalización de seguridad. Tipos
- d) Orden y limpieza
- e) Riesgo de incendio y medidas preventivas
- f) Riesgo eléctrico y medidas preventivas
- g) Riesgo de entrada a espacios confinados (tanques de cereales de la industria de la cerveza, tanques de fermentación de licores destilados, industria panificadora...)
- h) Medidas de emergencia y evacuación

3. Condiciones ambientales

- a) Nivel de iluminación
- b) Condiciones termohigrométricas
- c) Ruido

4. Equipos de trabajo

- a) Definición. Conceptos básicos. Marcado CE y manual de instrucciones
- b) Equipos de trabajo más habituales utilizados en el puesto
- c) Uso correcto y medidas preventivas en el puesto de trabajo

5. Principales riesgos y medidas preventivas del puesto

- Seguridad

- a) Caídas al mismo nivel
- b) Caídas a distinto nivel
- c) Golpes/cortes por objetos y herramientas
- d) Contacto térmico
- e) Caída de objetos en manipulación
- f) Proyecciones
- g) Choques y golpes contra objetos
- h) Condiciones de seguridad en laboratorio

- Higiene

- a) Exposición a agentes físicos:
 - Radiaciones no ionizantes
- b) Exposición a agentes químicos:
 - Productos químicos utilizados
 - o Fichas de seguridad
 - o Etiquetado
 - o Pictogramas
 - o Equipos de protección individual
 - Normas de uso, manipulación y almacenamiento de productos químicos
 - Gestión y eliminación de residuos
- c) Exposición a agentes biológicos:
 - Enfermedades, mecanismos de transmisión y su prevención

- Ergonomía

- a) Diseño ergonómico
 - Características y disposición del mobiliario (requisitos mínimos de calidad ergonómica)
 - Características y disposición de los equipos de trabajo

- b) Trastornos músculo esqueléticos y medidas preventivas:
 - Adopción de posturas forzadas en el uso de PVD's. Posturas correctas
 - Trabajo en vitrinas de laboratorio. Posturas correctas
 - Almacenamiento en estanterías. Buenas prácticas
- c) Otros riesgos asociados al uso de PVD's
 - Trastornos oculares (Fatiga visual y sequedad ocular)

- **Psicosociología**

- a) Riesgos relacionados con la tarea y la organización en el trabajo

6. EPI'S

7. Primeros Auxilios

- a) Conductas P. A. S.

8. Seguridad Vial

- b) Riesgo de accidente in itinere
- c) Recomendaciones generales

26. PERSONAL DE MANTENIMIENTO

1. Conceptos básicos en Prevención de Riesgos Laborales

- a) Responsabilidades de la empresa usuaria y de las ET
- b) Obligaciones y derechos de los trabajadores

2. Condiciones de Seguridad y medidas preventivas en instalaciones

- a) Características de las instalaciones y medidas de carácter general
- b) Vías de circulación, rampas y escaleras
- c) Accesos y salidas en los centros de trabajo
- d) Señalización de seguridad. Tipos
- e) Orden y limpieza
- f) Riesgo de incendio y medidas preventivas
- g) Riesgo eléctrico y medidas preventivas
- h) Medidas de emergencia y evacuación

109

3. Condiciones ambientales

- a) Nivel de iluminación
- b) Condiciones termohigrométricas
- c) Ruido

5. Principales riesgos y medidas preventivas del puesto

- Seguridad
 - a) Caídas al mismo nivel
 - b) Caídas a distinto nivel
 - c) Golpes/cortes por objetos y herramientas
 - d) Proyección de partículas
 - e) Choques y golpes contra objetos

- f) Atrapamientos
- g) Caída de objetos en manipulación
- h) Objetos desprendidos
- i) Desplome
- j) Atropellos, choques y golpes con vehículos
- k) Actividades específicas

- Trabajos de soldadura
- Trabajos en instalaciones eléctricas en BT: Contactos eléctricos directos e indirectos. Medidas preventivas en trabajos en BT. Efectos del paso de la corriente por el cuerpo humano. Protección contra el riesgo eléctrico. EPI's. Herramientas frente al riesgo eléctrico
- Trabajos en instalaciones de Gas: Riesgos y medidas preventivas a aplicar
- Espacios confinados

- Higiene

110

- a) Exposición a agentes físicos:
 - Vibraciones
 - Ruidos
 - Temperaturas extremas
 - Radiaciones no ionizantes
- b) Exposición a agentes químicos:
 - Productos químicos utilizados
 - o Fichas de seguridad
 - o Etiquetado
 - o Pictogramas
 - o Equipos de protección individual
 - Normas de uso, manipulación y almacenamiento de productos químicos
 - Manipulación y almacenamiento de productos combustibles e inflamables
 - Humos de soldadura
 - Gestión de residuos
- c) Exposición a agentes biológicos

- **Ergonomía**

- a) Riesgos asociados a equipos de trabajo
- b) Riesgos ergonómicos en las tareas de mantenimiento y medidas preventivas
- c) Trastornos músculo esqueléticos y medidas preventivas:
 - o Sobreesfuerzos
 - o Adopción de posturas forzadas
 - o Manipulación Manual de Cargas. Buenas prácticas

- **Psicosociología**

- a) Riesgos relacionados con la tarea y la organización en el trabajo

6. EPI'S

7. Primeros Auxilios

- a) Conductas P. A. S.

8. Seguridad Vial

- b) Riesgo de accidente in itinere
- c) Recomendaciones generales

27. RECEPCIONISTA

1. Conceptos básicos en Prevención de Riesgos Laborales

- a) Responsabilidades de la empresa usuaria y de las ETT
- b) Obligaciones y derechos de los trabajadores

2. Condiciones de Seguridad y medidas preventivas en instalaciones

- a) Características del centro de trabajo y medidas de carácter general
- b) Accesos y salidas
- c) Señalización de seguridad
- d) Orden y limpieza
- e) Riesgo eléctrico y medidas preventivas
- f) Riesgo de incendio y medidas preventivas
- g) Medidas de emergencia y evacuación

113

3. Condiciones ambientales

- a) Nivel de iluminación
- b) Condiciones termohigrométricas
- c) Ruido

4. Equipos de trabajo

- a) Definición. Conceptos básicos. Marcado CE y manual de instrucciones
- b) Equipos de trabajo más habituales utilizados en el puesto: pantallas de visualización de datos
- c) Uso correcto y medidas preventivas en el puesto de trabajo

5. Principales riesgos y medidas preventivas del puesto

- Seguridad

- a) Caídas al mismo nivel
- b) Caídas a distinto nivel
- c) Objetos desprendidos
- d) Caída de objetos en manipulación
- e) Choques y golpes contra objetos
- f) Cortes con útiles de trabajo

- Higiene

- Ergonomía

- a) Diseño ergonómico
 - Características y disposición del mobiliario (requisitos mínimos de calidad ergonómica)
 - Características y disposición de los equipos de trabajo
- b) Riesgos ergonómicos en las tareas de mantenimiento y medidas preventivas
- c) Trastornos musculoesqueléticos y medidas preventivas:
 - Adopción de posturas forzadas. Posturas mantenidas. Uso de PVD's
 - Sobreesfuerzo cervical
 - Sedestación
 - Manipulación Manual de Cargas. Buenas prácticas
- d) Medidas preventivas para evitar trastornos musculoesqueléticos
- e) Otros riesgos (PVD's) Trastornos oculares:
 - Fatiga visual. Pausas visuales
- f) Otros riesgos asociados a la atención telefónica:
 - Trastornos de la voz. Sobreesfuerzo. Medidas preventivas
 - o Alteraciones del oído. Medidas preventivas

g) Actividades específicas:

- Almacenamiento en estanterías. Buenas prácticas

Psicosociología

- a) Riesgos relacionados con la tarea y la organización en el trabajo

6. EPI'S

7. Primeros Auxilios

- a) Conductas P. A. S.

8. Seguridad Vial

- b) Riesgo de accidente in itinere
- c) Recomendaciones generales

28. REPONEDOR/A DE SUPERMERCADO

1. Conceptos básicos en Prevención de Riesgos Laborales

- a) Responsabilidades de la empresa usuaria y de las ETT
- b) Obligaciones y derechos de los trabajadores

2. Condiciones de Seguridad y medidas preventivas en instalaciones

- a) Características de las instalaciones y medidas de carácter general
- b) Vías de circulación, rampas y escaleras
- c) Accesos y salidas
- d) Señalización. Tipos
- e) Orden y limpieza
- f) Estanterías y otras estructuras de almacenamiento (características, revisiones, señalización)
- g) Riesgo eléctrico y medidas preventivas
- h) Riesgo de incendio y medidas preventivas
- i) Medidas de emergencia y evacuación

3. Condiciones ambientales

- a) Nivel de iluminación
- b) Condiciones termohigrométricas
- c) Ruido

4. Equipos de trabajo

- a) Definición. Conceptos básicos. Marcado CE y Manual de instrucciones.
- b) Equipos de trabajo más habituales utilizados en el puesto
- c) Uso correcto y medidas preventivas en el puesto de trabajo

5. Principales riesgos y medidas preventivas del puesto

- Seguridad

- a) Caídas al mismo nivel
- b) Caídas a distinto nivel
- c) Desplome de objetos
- d) Caída de objetos en manipulación
- e) Golpes/cortes por objetos y herramientas
- f) Atropellos por circulación de maquinaria
- g) Choques y golpes

- Higiene

- a) Exposición a agentes físicos:
 - Temperaturas extremas

- Ergonomía

- a) Riesgos ergonómicos y medidas preventivas en reposición de mercancía
- b) Trastornos músculo esqueléticos y medidas preventivas
 - o Sobreesfuerzos
 - o Adopción de posturas forzadas
 - o Movimientos repetitivos
 - o Manipulación Manual de Cargas. Buenas prácticas

- Psicosociología

- a) Riesgos relacionados con la tarea y la organización en el trabajo

6. EPI'S

7. Primeros Auxilios

- a) Conductas P. A. S.



8. Seguridad Vial

- b) Riesgo de accidente in itinere
- c) Recomendaciones generales



29. SOLDADOR/A DE AUTOMOCIÓN

1. Conceptos básicos en Prevención de Riesgos Laborales

- a) Responsabilidades de la empresa usuaria y de las ETT
- b) Obligaciones y derechos de los trabajadores

2. Condiciones de Seguridad y medidas preventivas en instalaciones

- a) Características de las instalaciones del taller y medidas de carácter general
- b) Accesos y salidas
- c) Señalización de seguridad. Tipos
- d) Orden y limpieza del taller
- e) Instalación de aire comprimido
- f) Puentes grúas y polipastos
- g) Riesgo eléctrico y medidas preventivas
- h) Riesgo de incendio y medidas preventivas
- i) Procedimientos de trabajo seguro en soldadura
- j) Medidas de emergencia y evacuación

121

3. Condiciones ambientales

- a) Nivel de iluminación
- b) Condiciones termohigrométricas
- c) Ruido

4. Equipos de trabajo

- a) Definición. Conceptos básicos. Marcado CE y manual de instrucciones
- b) Equipos de trabajo más habituales utilizados en el puesto. Pantallas de visualización de datos
- c) Uso correcto y medidas preventivas en el puesto de trabajo

5. Principales riesgos y medidas preventivas del puesto

- Seguridad

- a) Caída de personas al mismo nivel
- b) Caída de personas a distinto nivel
- c) Caída de objetos en manipulación
- d) Choques contra objetos
- e) Golpes/cortes por objetos y herramientas
- f) Atrapamientos
- g) Proyecciones de fragmentos o partículas
- h) Golpes y atropellos con vehículos
- i) Contactos térmicos. Quemaduras
- j) Contactos eléctricos
- k) Explosiones e incendios
- l) Procedimientos de trabajos seguros en actividades específicas:
 - Trabajos en espacios con riesgo de explosión
 - Utilización de aparatos a presión
 - Almacenamiento de materiales inflamables y gases. Fuga de gases

- Higiene

- a) Exposición a agentes químicos:
 - o Fichas de seguridad
 - o Etiquetado
 - o Pictogramas
 - o Equipos de protección individual
 - o Normas de uso, manipulación y almacenamiento de productos químicos
- Materia particulada
- Humos de soldadura
 - Generación de humos metálicos
 - Generación de gases y vapores orgánicos
- Inhalación de gases de combustión en recintos cerrados
- Ventilación. Extracción localizada
- Depósitos y almacenamiento de productos combustibles e inflamables
- Gestión de residuos generados en el taller

- b) Exposición a agentes físicos:
 - Riesgos asociados a equipos de trabajo (vibraciones)

- **Ergonomía**

- a) Riesgos ergonómicos en las tareas de soldadura y medidas preventivas
- b) Trastornos músculo esqueléticos y medidas preventivas:
 - o Sobreesfuerzos
 - o Movimientos repetitivos
 - o Adopción de posturas forzadas. Posturas mantenidas
 - o Manipulación Manual de Cargas. Buenas prácticas

- **Psicosociología**

- a) Riesgos relacionados con la tarea y la organización en el trabajo

6. EPI'S

123

7. Primeros Auxilios

- a) Conductas P. A. S.

8. Seguridad Vial

- b) Riesgo de accidente en itinere
- c) Recomendaciones generales

30. SOLDADOR/A INDUSTRIAL

1. Conceptos básicos en Prevención de Riesgos Laborales

- a) Responsabilidades de la empresa usuaria y de las ETT
- b) Obligaciones y derechos de los trabajadores

2. Condiciones de Seguridad y medidas preventivas en instalaciones

- a) Características del centro de trabajo y medidas de carácter general
- b) Vías de circulación, rampas y escaleras
- c) Accesos y salidas del centro de trabajo
- d) Señalización de seguridad. Tipos
- e) Señalización de tuberías
- f) Orden y limpieza
- g) Compresores y circuitos de aire comprimido
- h) Escaleras de mano
- i) Riesgo eléctrico y medidas preventivas
- j) Riesgo de incendio y medidas preventivas
- k) Medidas de emergencia y evacuación

3. Condiciones ambientales

- a) Nivel de iluminación
- b) Condiciones termohigrométricas
- c) Ruido

4. Equipos de trabajo

- a) Definición. Conceptos básicos. Marcado CE y manual de instrucciones
- b) Resguardos y dispositivos de seguridad
- c) Inspecciones periódicas de partes críticas de los equipos.
Mantenimiento preventivo

d) Trabajos en concurrencia

e) Equipos de trabajo en los principales tipos de soldadura:

- Soldadura eléctrica al arco. Arco eléctrico.
Componentes del equipo. Riesgos y medidas preventivas
- Soldadura oxiacetilénica y oxicorte. Componentes del equipo.
Botellas y elementos de regulación. Válvulas antirretorno de llama. Mangueras. Soplete. Manejo adecuado del Soplete.
Protocolo de actuación en caso de retorno de llama. Gases utilizados. Acetileno. Botellas de gases en caso de incendio.
Riesgos y medidas preventivas
- Soldadura TIG (Tungsteno Inerte Gas). Componentes del equipo. Riesgos y medidas preventivas
- Soldadura MIG –MAG. Componentes del equipo. Riesgos y medidas preventivas

5. Principales riesgos y medidas preventivas del puesto

126

- Seguridad

- a) Caída al mismo nivel
- b) Caída a distinto nivel
- c) Proyección de partículas
- d) Caída de objetos en manipulación
- e) Caída de objetos por desplome
- f) Contacto eléctrico
- g) Caída de objetos desprendidos
- h) Golpes/cortes por objetos y herramientas
- i) Choques y golpes contra objetos
- j) Atropellos y choques con vehículos

- Higiene

- a) Exposición a agentes físicos:
 - Riesgos asociados a equipos de trabajo (Vibraciones)
- b) Exposición a agentes químicos:
 - Productos químicos
 - o Fichas de seguridad

- o Etiquetado
 - o Pictogramas
 - o Equipos de protección individual
- Normas de uso, manipulación y almacenamiento de productos químicos
- Uso de Gases según el tipo de soldadura
- Humos de soldadura
 - o Generación de humos metálicos
 - o Generación y gases y vapores orgánicos
 - o Ventilación. Extracción localizada
- Depósito y almacenamiento de productos combustibles e inflamables
- **Ergonomía**
 - a) Riesgos ergonómicos y medidas preventivas en el puesto
 - b) Trastornos musculoesqueléticos por:
 - o Bipedestación
 - o Adopción de posturas forzadas
 - o Manipulación Manual de Cargas. Buenas prácticas
 - c) Medidas preventivas para evitar trastornos musculoesqueléticos
- **Psicosociología**
 - a) Riesgos relacionados con la tarea y la organización en el trabajo

6. EPI'S

7. Primeros Auxilios

- a) Conductas P. A. S.

8. Seguridad Vial

- b) Riesgo de accidente in itinere
- c) Recomendaciones generales



31. TÉCNICO ELECTRICISTA

1. Conceptos básicos en Prevención de Riesgos Laborales

- a) Responsabilidades de la empresa usuaria y de las ETT
- b) Obligaciones y derechos de los trabajadores

2. Condiciones de Seguridad y medidas preventivas en instalaciones

- a) Características del centro de trabajo y medidas de carácter general
- b) Accesos y salidas
- c) Señalización de seguridad
- d) Orden y limpieza
- e) Instalaciones eléctricas
- f) Riesgo de incendio y medidas preventivas. Incendios de origen eléctrico
- g) Medidas de emergencia y evacuación

129

3. Condiciones ambientales

- a) Nivel de iluminación
- b) Condiciones termohigrométricas
- c) Ruido

4. Equipos de trabajo

- a) Definición. Conceptos básicos. Marcado CE y manual de instrucciones
- b) Equipos de trabajo más habituales utilizados en el puesto
- c) Uso correcto y medidas preventivas en el puesto de trabajo

5. Principales riesgos y medidas preventivas del puesto

- Seguridad

- a) Principales riesgos de seguridad y medidas preventivas en el puesto de electricista

- Incendio y explosión
 - Caídas al mismo nivel
 - Caídas a distinto nivel
 - Contacto térmico
 - Riesgos relacionados con los equipos de trabajo y herramientas utilizadas en el puesto

- b) Riesgo eléctrico:

- La electricidad. Definiciones. Peligros derivados de ésta
 - Contactos eléctricos directos e indirectos. Arco eléctrico
 - Efectos derivados de los contactos eléctricos directos e indirectos. Factores que intervienen en un accidente eléctrico
 - Intensidad y Corriente
 - Tensión de seguridad
 - Electricidad estática
 - Medidas de prevención y protección contra los contactos eléctricos directos e indirectos
 - R.D. 614/2001: disposiciones mínimas para la protección frente al riesgo eléctrico:
 - o Tipos de instalaciones eléctricas
 - o Técnicas y procedimientos de trabajo

- Higiene

- a) Productos químicos utilizados

- Ergonomía

- a) Riesgos ergonómicos y medidas preventivas en el puesto

- b) Trastornos músculo esqueléticos por:

- Adopción de posturas forzadas
 - Manipulación Manual de Cargas. Buenas prácticas

- Medidas preventivas para evitar trastornos musculoesqueléticos
- c) Otros riesgos
- Psicosociología
 - a) Riesgos relacionados con la tarea y la organización en el trabajo

6. EPI'S

7. Primeros Auxilios

- a) Conductas P. A. S.

8. Seguridad Vial

- b) Riesgo de accidente in itinere
- c) Recomendaciones generales

32. TELEOPERADOR/A

1. Conceptos básicos en Prevención de Riesgos Laborales

- a) Responsabilidades de la empresa usuaria y de las ETT
- b) Obligaciones y derechos de los trabajadores

2. Condiciones de Seguridad y medidas preventivas en instalaciones

- a) Características del centro de trabajo y medidas de carácter general
- b) Accesos y salidas
- c) Señalización en oficinas. Tipos
- d) Riesgo eléctrico y medidas preventivas
- e) Riesgo de incendio y medidas preventivas
- f) Medidas de emergencia y evacuación

133

3. Condiciones ambientales

- a) Nivel de iluminación
- b) Condiciones termohigrométricas
- c) Ruido

4. Equipos de trabajo

- a) Definición. Conceptos básicos. Marcado CE y Manual de instrucciones
- b) Uso correcto y medidas preventivas en el puesto de trabajo
- c) Equipos de trabajo más habituales utilizados en el puesto

5. Principales riesgos y medidas preventivas del puesto

- Seguridad
 - a) Caídas al mismo nivel
 - b) Caídas a distinto nivel
 - c) Choques y golpes
 - d) Caída de objetos en manipulación.
 - e) Cortes por útiles de oficina
- Higiene
- Ergonomía
 - a) Diseño ergonómico
 - b) Riesgos ergonómicos y medidas preventivas en el puesto de teleoperador
 - c) Trastornos músculo esqueléticos por:
 - Adopción de posturas forzadas en atención telefónica y en el uso de PVD's. Posturas Correctas
 - d) Medidas preventivas para evitar trastornos musculoesqueléticos.
 - e) Otros riesgos asociados al uso de PVD's:
 - Trastornos oculares (Fatiga visual y Sequedad ocular). Pausas visuales
 - f) Otros riesgos asociados a la atención telefónica:
 - Trastornos de la voz. Sobre esfuerzo vocal. Medidas preventivas
 - Alteraciones del oído. Medidas preventivas
 - g) Sedestación
- Psicosociología
 - a) Riesgos relacionados con la tarea y la organización en el trabajo

6. EPI'S

7. Primeros Auxilios

a) Conductas P. A. S.

8. Seguridad Vial

- b) Riesgo de accidente in itinere
- c) Recomendaciones generales



33. AUXILIAR DE SERVICIOS

1. Conceptos básicos en Prevención de Riesgos Laborales

- a) Responsabilidades de la empresa usuaria y de las ETT
- b) Obligaciones y derechos de los trabajadores

2. Condiciones de Seguridad y medidas preventivas en instalaciones

- a) Características del centro de trabajo y medidas de carácter general
- b) Accesos y salidas
- c) Señalización. Tipos
- d) Orden y limpieza. Mantenimiento
- e) Circulación de vehículos
- f) Riesgo eléctrico y medidas preventivas
- g) Riesgo de incendio y medidas preventivas
- h) Medidas de emergencia y evacuación

3. Condiciones ambientales

- a) Nivel de iluminación
- b) Condiciones termohigrométricas
- c) Ruido

4. Equipos de trabajo

- a) Definición. Conceptos básicos. Marcado CE y Manual de instrucciones
- b) Equipos de trabajo utilizados en tareas de auxiliar de servicios
- c) Elementos auxiliares

5. Principales riesgos y medidas preventivas del puesto

- Seguridad
 - a) Caídas al mismo nivel
 - b) Caídas a distinto nivel
 - c) Golpes/cortes por objetos y herramientas
 - d) Objetos desprendidos
 - e) Atropellos por vehículos
 - f) Agresiones por seres vivos
- Higiene
 - a) Exposición a agentes físicos:
 - Temperaturas extremas
- Ergonomía
 - a) Riesgos ergonómicos y medidas preventivas en el puesto
 - b) Trastornos músculo esqueléticos por:
 - o Bipedestación
 - o Sedestación
 - o Posturas forzadas
- Psicosociología
 - a) Riesgos relacionados con la tarea y la organización en el trabajo

6. EPI'S

7. Primeros Auxilios

- a) Conductas P. A. S.

8. Seguridad Vial

- b) Riesgo de accidente in itinere
- c) Recomendaciones generales



34. MOZO DE ALMACÉN

1. Conceptos básicos en Prevención de Riesgos Laborales

- a) Responsabilidades de la empresa usuaria y de las ETT
- b) Obligaciones y derechos de los trabajadores

2. Condiciones de Seguridad y medidas preventivas en instalaciones

- a) Características de las instalaciones y medidas de carácter general
- b) Vías de circulación, rampas y escaleras
- c) Accesos y salidas
- d) Señalización de seguridad. Tipos
- e) Orden y limpieza. Mantenimiento
- f) Riesgo eléctrico y medidas preventivas
- g) Riesgo de incendio y medidas preventivas
- h) Medidas de emergencia y evacuación

141

3. Condiciones ambientales

- a) Nivel de iluminación
- b) Condiciones termohigrométricas
- c) Ruido

4. Equipos de trabajo

- a) Definición. Conceptos básicos. Marcado CE y Manual de instrucciones
- b) Transpaletas manuales y/o eléctricas
- c) Equipos de trabajo más habituales utilizados en el puesto

5. Principales riesgos y medidas preventivas del puesto

- Seguridad

- a) Caídas al mismo nivel
- b) Caídas a distinto nivel
- c) Golpes/cortes por objetos y herramientas
- d) Caída de objetos en manipulación
- e) Objetos desprendidos
- f) Atrapamiento
- g) Desplome
- h) Atropellos, choques y golpes con vehículos
- i) Cortes y pinchazos
- j) Pisadas sobre objetos
- k) Circulación de vehículos
- l) Estanterías y otras estructuras de almacenamiento (características, revisiones, señalización)
- m) Escaleras de mano. (Tipos. Revisiones. Condiciones de uso. Buenas prácticas)
- n) Almacenamiento de palets. Buenas prácticas

- Higiene

- a) Exposición a Agentes Físicos
 - Exposición a temperaturas extremas
 - Vibraciones

- Ergonomía

- a) Riesgos ergonómicos y medidas preventivas
- b) Trastornos músculo esqueléticos por:
 - Adopción de posturas forzadas
 - Trabajo sedentario
 - Manipulación Manual de Cargas
- c) Otros riesgos

- **Psicosociología**

a) Riesgos relacionados con la tarea y la organización en el trabajo

6. EPI'S

7. Primeros Auxilios

a) Conductas P. A. S.

8. Seguridad Vial

b) Riesgo de accidente in itinere

c) Recomendaciones generales



