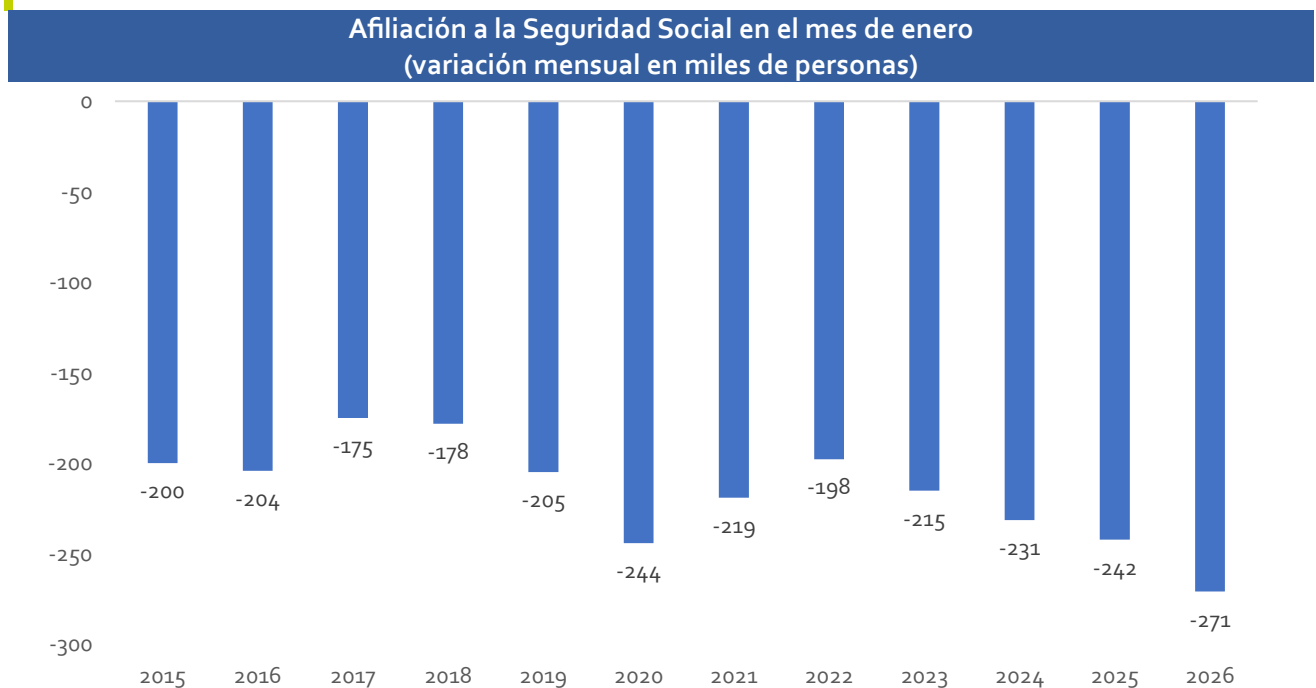


ANÁLISIS DE PARO REGISTRADO Y AFILIACIÓN A LA SEGURIDAD SOCIAL

Los registros laborales de enero de 2026, marcados por el nuevo cambio de clasificación de actividades CNAE25, registra un descenso del empleo, propio de un mes de enero, pero más intenso que en años anteriores. Por tanto, en enero, la afiliación destruye este mes de enero 270.781 cotizantes, lo que supone un 1,24% respecto al mes anterior. Por ello, en cómputo anual, la afiliación pierde una décima con un crecimiento absoluto de 477.817 personas (+2,3%), dejando el agregado total de afiliados en los 21.573 cotizantes.



Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones.

Por otro lado, **todas las cohortes de edad pierden cotizantes, siendo, de nuevo, los jóvenes los que acumulan mayor destrucción de empleo, tanto en términos absolutos (-79.148) como en términos relativos (-5,2%)**. Es preocupante que, pese a tener el menor volumen de fuerza laboral, los jóvenes menores de 25 años lideren en volumen y peso la destrucción de empleo, lo que marca una fuerte estacionalidad del empleo en el periodo de rebajas y post navideño que no consigue absorber al empleo joven.

En enero se ha aplicado el cambio de base de actividades económicas asociado a la nueva clasificación CNAE-2025. Este ajuste introduce una ruptura estadística que ha afectado a la carga y tratamiento de datos: la nueva clasificación incorpora registros con codificación nueva a partir de enero de 2026, sin una serie histórica plenamente comparable en la base anterior. En consecuencia, conviene extremar la cautela al realizar comparaciones con periodos previos y al enlazar resultados entre ambas bases.

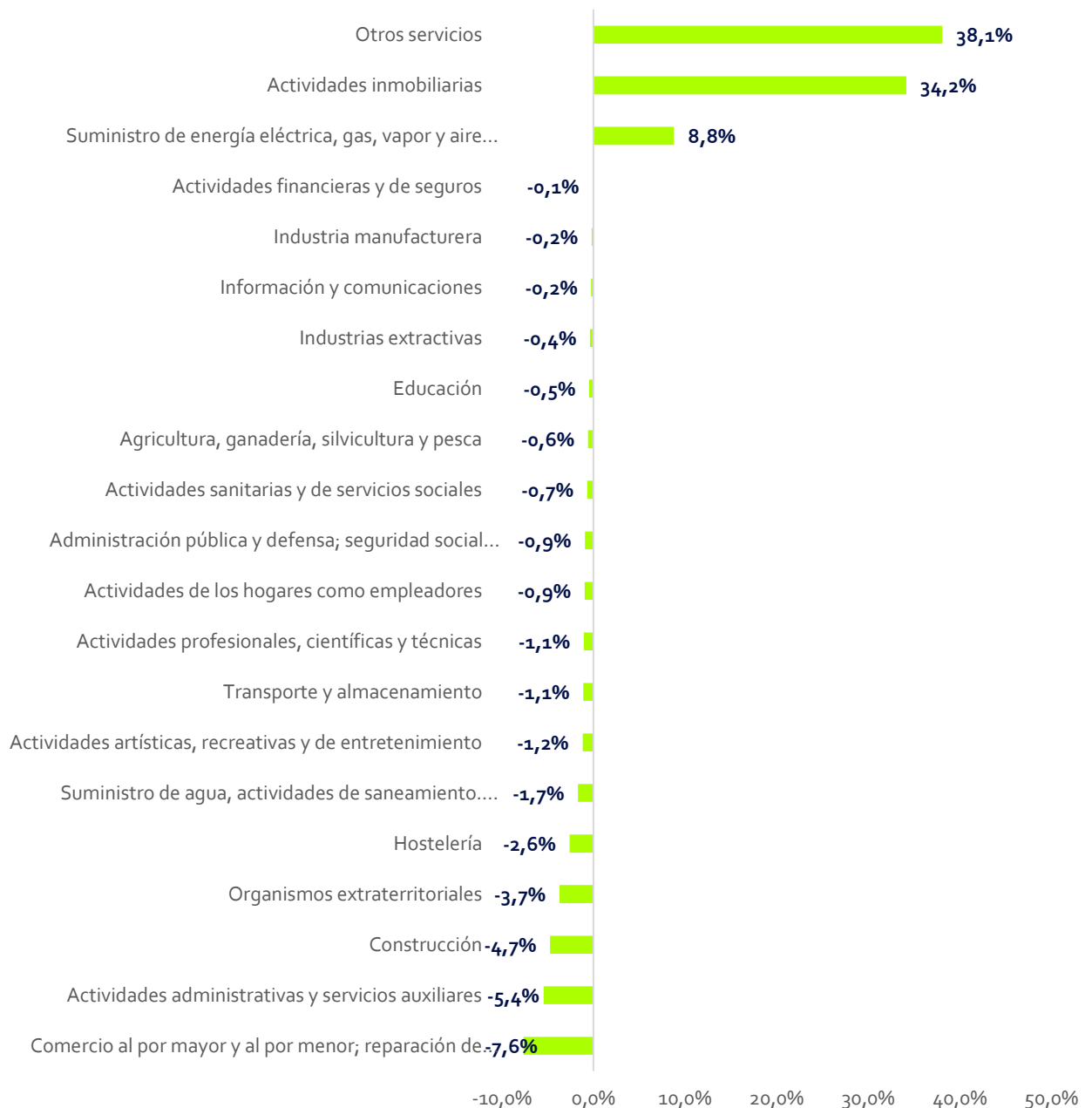
Por ello, este mes de enero, **Otros servicios (38,1%), Actividades inmobiliarias (34,2%) y Suministros (+8,8%)** son los únicos sectores que presentan creación de empleo. Por el contrario, Comercio (-7,6%),

Análisis de EPA, Paro y Afiliación (EMPeP)

Actividades administrativas y servicios auxiliares (-0,9%) y Construcción (-4,7%) son las que peor dinámica presentan, siendo Comercio la que mayor empleo destruye en términos absolutos (-260.864 empleos).

Si atendemos a la serie desestacionalizada, el empleo crece en 17.310 personas (+0,15%). Este mes de enero todos los sectores consiguen crear empleo desestacionalizado. Si comparamos la serie con el mismo periodo del año anterior, el empleo desestacionalizado crece un 2,2%.

Afiliación a la Seguridad Social por ramas de actividad en el mes de enero (en tasa de variación mensual)



Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones.

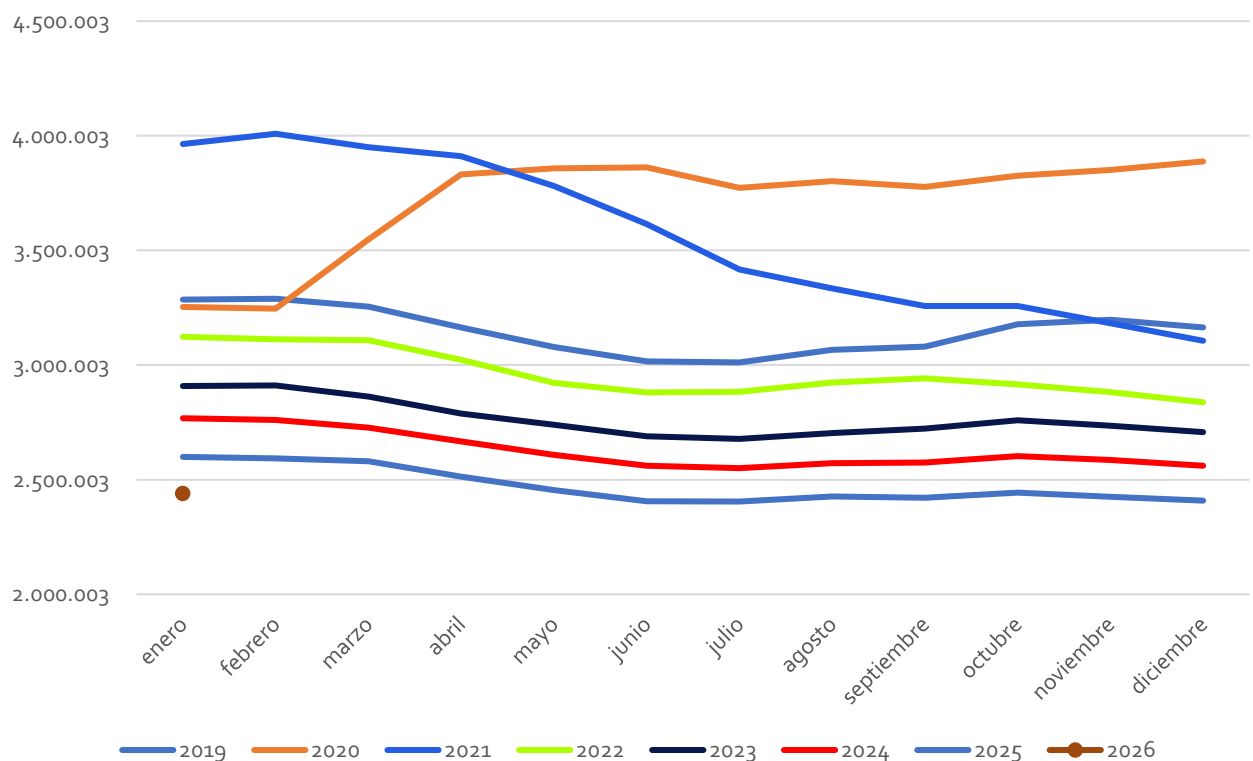
Análisis de EPA, Paro y Afiliación (EMPeP)

Por su parte, el paro registrado aumenta en 30.392 personas respecto mes anterior, lo que mantiene el agregado en los 2,43 millones de personas, situando la tasa de evolución interanual en un -6,17%. Esto supone 160.381 parados menos que hace un año.

Por género, son las mujeres las que mayor aumento del desempleo presentan respecto a los hombres. En concreto, el colectivo femenino aumenta su número de desempleadas en 25.284 personas (1,8%), y los hombres aumentan su agregado de desempleados en 5.108 personas (0,5%). **Atendiendo a la desagregación por edad**, son los menores de 25 años los que mayor intensidad de aumento de desempleados presentan este mes de enero (-2,3%; 4.040 desempleados más), mientras que el resto de las cohortes de edad aumentan su número de desempleados en un 1,2% (26.352 desempleados más).

El paro aumenta en Servicios y Agricultura mientras que Industria y Construcción disminuye su agregado de desempleados. En concreto, Servicios aumenta el número de parados un 2,01% y Agricultura un 1,19%, mientras que Industria disminuye su agregado apenas un 0,01% y Construcción un 2,13%. Así mismo, el colectivo sin empleo anterior disminuye su número de desempleados en un 0,79%, lo que se traduce en 1.755 desempleados menos, dejando el agregado en los 219.906 desempleados.

Comparativa de evolución del paro registrado (2019-2025)

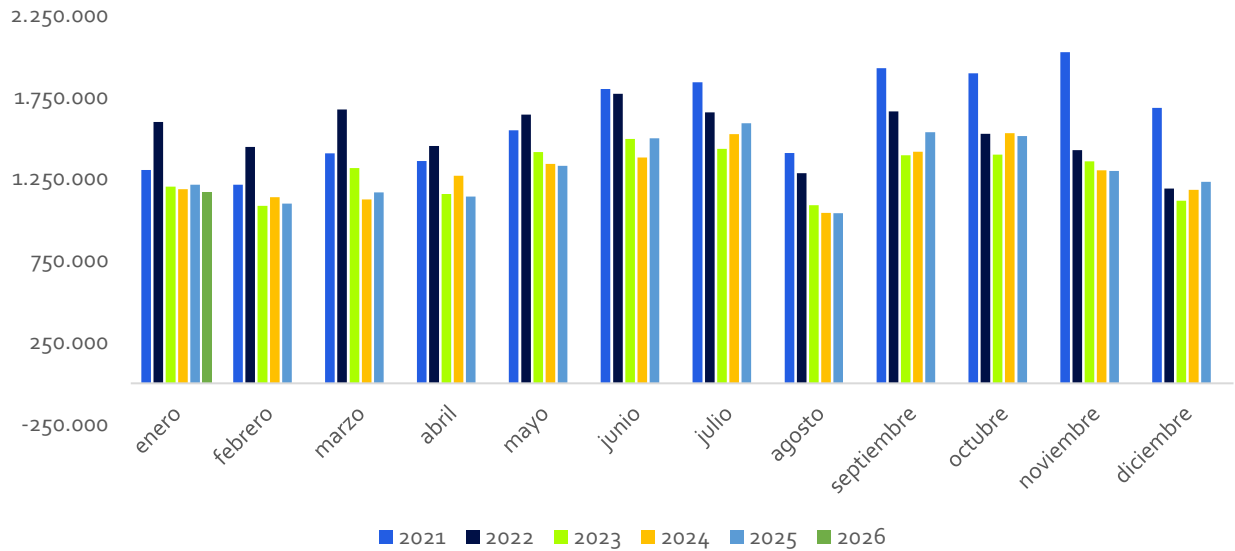


Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Ministerio de Trabajo y Economía Social.

En enero se registraron 1.163.555 contratos, lo que supone una disminución del 4,15% respecto a al mismo periodo del año anterior y una caída del 5,43% respecto al mes anterior. Los contratos temporales, que representan este mes el 58,4% del total de contratos, vuelven a caer un 3,7% respecto hace un año, lo que suponen 26.430 contratos menos.

Análisis de EPA, Paro y Afiliación (EMPeP)

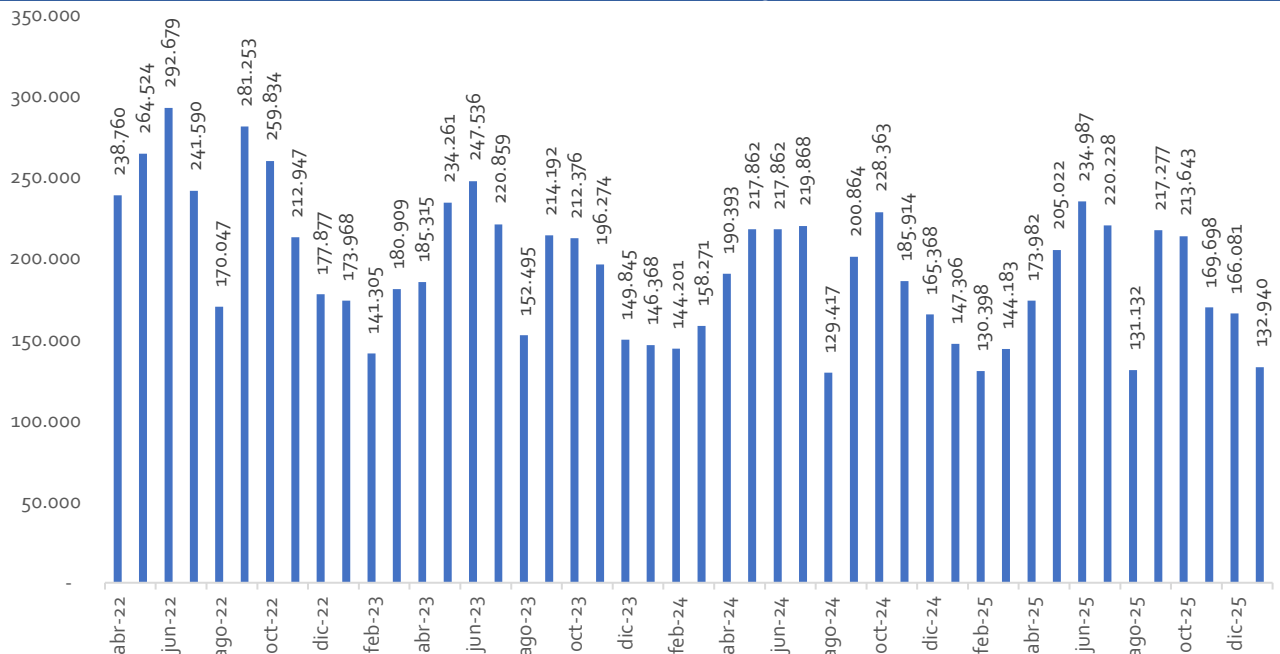
Comparativa de evolución mensual de los contratos registrados (2021-2026)



Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Ministerio de Trabajo y Economía Social.

La contratación fija discontinua disminuye un 20% respecto al mes anterior y cae un 9,8% respecto al mismo periodo del año pasado. Con todo, este mes de enero se han firmado 132.940 contratos fijos discontinuos, lo que representa un 27,5% de toda la contratación indefinida.

Evolución mensual de los contratos fijos discontinuos



Fuente: Elaboración propia a partir de datos del Ministerio de Trabajo y Economía Social.

Valoración de los datos de paro registrado y de afiliación a la Seguridad Social correspondientes al mes de enero de 2026

Madrid, 3 de febrero de 2026

Desde **ASEMPLEO**, la patronal de Empresas de Empleo Temporal (ETT) y Agencias de Empleo en España, consideramos que los datos del paro y afiliación a la Seguridad Social para enero de 2026 encajan dentro del escenario previsible para el primer mes del año -marcado por el fin de la temporada comercial que arranca con Black Friday y se extiende hasta las rebajas- que resulta de una marcada destrucción del empleo en Comercio (265.000 empleos destruidos).

Durante enero, la afiliación a la Seguridad Social se redujo en 270.782 personas, lo que supone un descenso del 1,2% respecto al mes anterior, una caída común en los meses de enero pero que ha sido más intensa en esta ocasión, representando el peor registro en enero desde 2012. En cuanto a la cifra total se situó en **21.573.632 afiliados**, más de 477.800 personas más que en el mismo periodo de 2025, lo que representa un incremento del 2,3%.

Vale la pena destacar que en enero se ha aplicado el **cambio de base de actividades económicas asociado a la nueva clasificación CNAE-2025**. Este ajuste introduce una ruptura estadística que ha afectado a la carga y tratamiento de datos: la nueva clasificación incorpora registros con codificación nueva a partir de enero de 2026, sin una serie histórica plenamente comparable en la base anterior. En consecuencia, conviene extremar la cautela al realizar comparaciones con periodos previos y al enlazar resultados entre ambas bases.

Por tanto, atendiendo a la nueva clasificación, Otros servicios, Actividades Inmobiliarias y Suministros son los únicos que presentan creación de empleo en enero. Por el contrario, si buscamos el origen de la destrucción de empleo en el primer mes del año lo encontramos en Comercio, con un descenso del 7,6%; Construcción (-4,7%) y Actividades administrativas y servicios auxiliares (-0,9%); siendo Comercio la actividad que mayor empleo destruye, con 260.864 empleos menos.

Por tramos de edad, aunque todas las cohortes pierden cotizantes, **los menores de 25 años vuelven a ser quienes acumulan una mayor destrucción de empleo**. En concreto, el colectivo de 16 a 25 años destruyó más de 79.000 empleos. Desde ASEMPELO queremos poner el foco en lo preocupante de esta situación ya que, pese a tener el menor volumen de fuerza laboral, los jóvenes lideran en volumen y peso la destrucción de empleo, lo que marca una fuerte estacionalidad del empleo en el periodo de rebajas y post navideño que no consigue absorber al empleo joven.

Por su parte, el **incremento del paro en 30.392 personas en enero** sitúa el total de desempleados registrados cerca de los 2,44 millones. Por género, son las mujeres las que mayor aumento del desempleo presentan respecto a los hombres. En concreto, el colectivo femenino aumenta su número de desempleadas en 25.284 personas (1,8%), y los hombres aumentan su agregado de desempleados en 5.108 personas (0,5%). Atendiendo a la desagregación por edad, son los menores de 25 años los que mayor intensidad de aumento de desempleados presentan este mes de enero (-2,3%; 4.040 desempleados más), mientras que el resto de las cohortes de edad aumentan su número de desempleados en un 1,2% (26.352 desempleados más).

El conjunto de los indicadores deja claro que los desequilibrios estructurales persisten en el mercado de trabajo, así como sus particularidades estacionales, que no han sido resueltas tras la última reforma laboral y que afectan en mayor medida a menores de 25 años y mujeres, grupos poblacionales más vinculados al comercio. Asimismo, el peor comportamiento general respecto a 2025 muestra una desaceleración en la creación de empleo.

El presidente de ASEMPELO, **Andreu Cruaños**, ha indicado que *“los datos de enero constatan un mercado de trabajo con necesidades de contratación vinculadas a fenómenos estacionales y ponen de relieve la necesidad de cambios estructurales que nos hagan menos dependientes de sectores como el Comercio y motiven la creación de empleo en sectores de alto valor añadido, al tiempo que se facilite la flexibilidad que demanda la estructura productiva española, por ejemplo, a través de las Empresas de Trabajo Temporal”*.

Asimismo, ASEMPELO quiere poner el acento de forma especial en el paro juvenil, que tiene implicaciones profundas, ya que limita la incorporación de nueva fuerza laboral a nuestro tejido productivo, agrava el riesgo de desigualdad, alimenta el desánimo social y retrasa la construcción de una trayectoria profesional sólida y un proyecto de vida autónomo.

Para **Andreu Cruaños**, *“es imperativa una agenda de transformación laboral enfocada en tres palancas: mejorar la empleabilidad de los jóvenes mediante formación y orientación ajustada a las necesidades reales de las empresas; reforzar los mecanismos que facilitan las transiciones hacia el empleo estable y de calidad; y avanzar en una estructura productiva más competitiva e intensiva en talento. Todo ello, nos tiene que llevar a una reflexión clara sobre nuestra conformación productiva, en la que deben coexistir la alta estacionalidad a la par que una potente formación laboral y, en este sentido, importantes acuerdos como los de UE-MERCOSUR y UE-INDIA pueden actuar de potentes dinamizadores de la evolución de nuestro modelo productivo”*.